СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи

"__" _____ г.

11.11.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак* ЯСЛИ
6,8	6,81	35,35	234,75	45	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
3,76	7,91	24,66	185,26	155	*Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5*
3,15	2,72	11,22	82	150	*Какао с молоком 150***
2,54	2,3	0,14	31,5	20	*Яйцо вареное 20*
16,25	19,74	71,37	533,51		
					Второй завтрак ЯСЛИ
2,9	2,5	4,2	51	100	*Ряженка 100*
2,9	2,5	4,2	51		
					Обед* ЯСЛИ
0,37	0,03	2,9	15,7	30	*Салат из моркови с сахаром 30*
1,5	1,67	10,2	61,95	152	*Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2*
9,76	8	12,1	159,44	160	*Капуста тушеная с цыплятами 30/130*
0,51	0,21	13,48	57,85	150	*Напиток из плодов шиповника 150***
3,35	0,5	22,65	108,5	50	*Хлеб пшеничный*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
19,34	11,11	80,18	503,94		
					Полдник* ЯСЛИ
2,9	14,2	24	235	50	*Кекс " Йогуртный "*
0,04	0,01	6,25	25,25	150	*Чай с сахаром 150***
2,94	14,21	30,25	260,25		
					Ужин* ЯСЛИ
6,84	2,31	5,43	70	50	*Котлеты рыбные любительские 50*
3,58	4,08	20,49	133	130	*Каша вязкая пшенная 130*
0,9		18,18	76	180	*Сок фруктовый 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	*Хлеб пшеничный*
14,67	6,89	66,75	387,5		
56,1	54,45	252,75	1 736,2		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

10.11.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
3,3	0,75	42,34	189,3	155	*Каша вязкая рисовая с сахаром 155*
0,06	0,02	7,5	30,4	180	*Чай с сахаром 180***
					Второй завтрак*
0,51	0,21	13,48	57,85	150	*Напиток из плодов шиповника 150***
5,88	1,28	76,91	342,65		
					Обед*
1,66	4,07	11,82	90,6	202	*Рассольник Домашний с зеленью 200/2*
6,05	6,3	5,58	103,11	70	*Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30*
5,76	5,82	31,14	200	150	*Макаронные изделия отварные 150(без мол.)*
0,4	0,02	22,51	91,8	180	*Компот из изюма +С вит. 1/180***
1,34	0,2	9,06	43,4	20	*Хлеб пшеничный 20*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный*
19,06	17,11	98,96	629,41		
					Полдник*
4,1	12,1	30,7	248	50	*Корж "Молочный "*
0,06	0,02	7,5	30,4	180	*Чай с сахаром 180***
4,16	12,12	38,2	278,4		
					Ужин*
2,61	16,22	12,69	209,6	155	*Рагу из овощей*
0,06	0,02	7,5	30,4	180	*Чай с сахаром 180***
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
0,4	0,4	9,8	44	100	*Яблоко свежее порционное 100*
5,08	16,94	43,58	349,1		
34,18	47,45	257,65	1 599,56		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

"__" _____ г.

10.11.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак* ЯСЛИ
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	***Бутерброд с маслом 5/30***
15,31	11,29	22,9	254,45	**130**	***Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130***
2,65	2,33	9,31	68,81	**150**	***Чай с молоком 150*****
2,68	0,4	18,12	86,8	**40**	***Хлеб пшеничный 40***
25,14	17,93	85,68	608,41		
					Второй завтрак ЯСЛИ
2,9	2,5	4,2	50,7	**100**	***Варенец 100***
2,9	2,5	4,2	50,7		
					Обед* ЯСЛИ
1,37	3,8	9,04	76,05	**157**	***Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2***
6,26	9,44	5,34	132,8	**70**	***Фрикадельки из птицы в соусе сметанном с томатом 70***
4,14	3,18	19,87	124,7	**113**	***Макаронные изделия отварные 113***
0,12	0,12	14,62	60	**150**	***Компот из свежих яблок + С вит 150*****
2,68	0,4	18,12	86,8	**40**	***Хлеб пшеничный 40***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
16,88	17,36	78,3	540,65		
					Полдник* ЯСЛИ
4,1	12,1	30,7	248	**50**	***Корж "Молочный "***
0,11	0,01	18,32	73,8	**150**	***Напиток лимонный 150*****
4,21	12,11	49,02	321,8		
					Ужин* ЯСЛИ
2,61	16,22	12,69	209,6	**155**	***Рагу из овощей***
0,33	0,01	18,83	76,78	**150**	***Компот из смеси сухофруктов 150*****
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	***Хлеб пшеничный***
0,38	0,38	9,31	42	**95**	***Яблоко свежее порционно 95***
6,67	17,11	63,48	436,88		
55,8	67,01	280,68	1 958,44		

Стоимость дня: ***210,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна