СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

"____" _____ г.

05.11.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
5,45	6,36	32,26	208	200	*Каша вязкая " Геркулес" 200*
0,06	0,02	7,5	30,4	180	*Чай с сахаром 180***
					Второй завтрак*
0,51	0,21	13,48	57,85	150	*Напиток из плодов шиповника 150***
8,03	6,89	66,83	361,35		
					Обед*
1,45	3,92	10,19	82	202	*Борщ с капуст.свеж,картоф, зел 200/2*
9,29	6,9	7,48	129,2	50	*Шницель рубленый из птицы 50*
2,4	5,48	16,08	123,24	125	*Каша вязкая пшеничная 125(без мол.)*
0,4	0,02	22,6	92,2	180	*Компот из смеси сухофруктов + С вит 180****
3,35	0,5	22,65	108,5	50	*Хлеб пшеничный*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
20,74	17,52	97,85	635,64		
					Полдник*
3	14	25	238	50	*Кекс " Радуга " * 50*
0,14	0,14	17,51	71,9	180	*Компот из свежих яблок 180****
3,14	14,14	42,51	309,9		
					Ужин*
0,6	0,03	6,16	27,36	30	*Маринад овощной с томатом*
2,4	3,48	18,96	116,76	123	*Картофель отварной 120/3(без мол.)*
0,06	0,02	7,5	30,4	180	*Чай с сахаром 180****
6,7	1	45,3	217	100	*Хлеб пшеничный*
0,4	0,4	9,8	44	100	*Яблоко свежее порционное 100*
10,16	4,93	87,72	435,52		
42,07	43,48	294,91	1 742,41		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

"____" _____ г.

05.11.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак* ЯСЛИ
6,8	6,81	35,35	234,75	45	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
5,24	8,82	18,12	174	155	*Каша жидкая молочная "Геркулес" 155*
2,34	2	9,88	667	150	*Кофейный напиток с молоком 150***
14,38	17,63	63,35	475,45		
					Второй завтрак ЯСЛИ
2,6	2,5	4,5	51	100	*Снежок 100*
2,6	2,5	4,5	51		
					Обед* ЯСЛИ
1,22	3,7	7,83	69,6	156	*Борщ с капустой и картофелем,сметаной,зеленью 150/5/1*
7,71	6,21	1,98	94,65	60	*Гуляш из отварного мяса 30/30*
3,37	3,77	16,3	112,61	110	*Каша вязкая пшеничная 110*
0,33	0,01	18,83	76,78	150	*Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150***
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный*
16,95	14,41	69,84	479,04		
					Полдник* ЯСЛИ
3	14	25	238	50	*Кекс " Радуга " * 50*
0,04	0,01	6,25	25,25	150	*Чай с сахаром 150***
3,04	14,01	31,25	263,25		
					Ужин* ЯСЛИ
3,33	5,07	18,18	132	150	*Картофель в молоке 150*
0,12	0,12	14,62	60	150	*Компот из свежих яблок 150***
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный*
0,38	0,38	9,31	42	95	*Яблоко свежее порционно 95*
7,85	6,17	69,29	364,2		
44,82	54,72	238,23	1 632,94		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

05.11.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	45	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
6,13	9,67	27,77	223,6	155	*Каша вязкая молочная Геркулес150/5*
2,85	2,41	11,87	80,6	180	*Кофейный напиток с молоком 180***
1,34	0,2	9,06	43,4	20	*Хлеб пшеничный 20*
					Второй завтрак*
2,6	2,5	4,5	51	100	*Снежок 100*
19,72	21,59	88,55	633,35		
					Обед*
1,58	4,67	10,37	90,1	207	*Борщ с капустой и картофелем,сметаной и зеленью 200/5/2*
7,71	6,21	1,98	94,65	60	*Гуляш из отварного мяса 30/30*
3,42	3,42	21	128,5	130	*Каша вязкая пшеничная 130*
0,4	0,02	22,6	92,2	180	*Компот из смеси сухофруктов + С вит 180***
3,35	0,5	22,65	108,5	50	*Хлеб пшеничный*
3,08	0,56	15,08	80,4	40	*Хлеб ржано-пшеничный*
19,54	15,38	93,68	594,35		
					Полдник*
3	14	25	238	50	*Кекс " Радуга " * 50*
0,14	0,14	17,51	71,9	180	*Компот из свежих яблок 180***
3,14	14,14	42,51	309,9		
					Ужин*
4,5	9,14	24,4	197,86	200	*Картофель в молоке 200*
0,05	0,02	8,3	33,6	200	*Чай с сахаром 200***
6,7	1	45,3	217	100	*Хлеб пшеничный*
0,4	0,4	9,8	44	100	*Яблоко свежее порционное 100*
11,65	10,56	87,8	492,46		
54,05	61,67	312,54	2 030,06		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна