СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

23.10.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	*Хлеб пшеничный*
4,05	0,45	33,64	154,8	**155**	*Каша вязкая из перловой крупы с сахаром 155(без мол.)*
0,05	0,02	8,3	33,6	**200**	*Чай с сахаром 200***
					Второй завтрак*
0,51	0,21	13,48	57,85	**150**	*Напиток из плодов шиповника 150***
6,62	0,98	69,01	311,35		
					Обед*
0,73	0,05	7,17	32,1	**50**	*Салат из моркови с курагой 50*
2,15	2,27	13,71	83,8	**202**	*Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2*
10,21	11,02	26,71	261,05	**140**	*Плов из птицы 40/100(без мол.)*
0,4	0,02	22,51	91,8	**180**	*Компот из изюма +С вит. 1/180***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	*Хлеб пшеничный*
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный*
19,35	14,36	102,54	634,35		
					Полдник*
5,1	4,6	26,8	169	**50**	*Кекс "Творожный* 1/50*
1		20,2	84,8	**200**	*Сок фруктовый*
6,1	4,6	47	253,8		
					Ужин*
5,8	2,93	4,62	67,85	**70**	*Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)*
10,79	4,52	16,64	150,4	**130**	*Пюре гороховое с маслом 130 (без мол)*
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	*Чай с сахаром 180***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	*Хлеб пшеничный*
21,34	8,17	60,47	400,55		
53,41	28,11	279,02	1 600,05		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

23.10.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак* ЯСЛИ
4,23	0,66	38,62	172,24	**40**	***Бутерброд с повидлом 10/30***
18,12	13,4	21,12	277,5	**130**	***Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130***
2,65	2,33	9,31	68,81	**150**	***Чай с молоком 150*****
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
27,01	16,69	82,64	583,65		
					Второй завтрак ЯСЛИ
2,93	2,5	10,2	75	**100**	***Йогурт 100***
2,93	2,5	10,2	75		
					Обед* ЯСЛИ
0,51	0,42	4,95	25,59	**30**	***Салат из моркови с курагой 30***
1,61	1,7	10,29	62,85	**152**	***Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2***
15,12	12,76	26,76	282	**160**	***Плов из птицы 60/100с***
0,33	0,02	18,84	76,8	**150**	***Компот из изюма +С витамин 150*****
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
19,88	15,32	72,15	507,54		
					Полдник* ЯСЛИ
5,1	4,6	26,8	169	**50**	***Кекс "Творожный* 1/50***
0,75		15,15	63,6	**150**	***Сок фруктовый 150****
5,85	4,6	41,95	232,6		
					Ужин* ЯСЛИ
5,8	2,93	4,62	67,85	**70**	***Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)***
9,78	4,92	25,13	183,9	**113**	***Пюре гороховое с маслом 113***
0,04	0,01	6,25	25,25	**150**	***Чай с сахаром 150*****
1,34	0,2	9,06	43,4	**20**	***Хлеб пшеничный 20***
0,38	0,38	9,31	42	**95**	***Яблоко свежее порционно 95***
17,34	8,44	54,37	362,4		
73,01	47,55	261,31	1 761,19		

Стоимость дня: ***210,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись расшифровка подписи

"____" _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

23.10.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,23	0,66	38,62	172,24	**40**	***Бутерброд с повидлом 10/30***
23,58	17,08	27,85	359,4	**160**	***Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160***
2,97	2,6	13,13	85,4	**200**	***Чай с молоком 200****
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
					Второй завтрак*
2,93	2,5	10,2	75	**100**	***Йогурт 100***
35,72	23,14	103,39	757,14		
					Обед*
0,73	0,05	7,17	32,1	**50**	***Салат из моркови с курагой 50***
2,15	2,27	13,71	83,8	**202**	***Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2***
18,2	15,28	34,39	347,88	**200**	***Плов из птицы 60/140с***
0,4	0,02	22,51	91,8	**180**	***Компот из изюма +С вит. 1/180****
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	***Хлеб ржано-пшеничный***
27,34	18,62	110,22	721,18		
					Полдник*
5,1	4,6	26,8	169	**50**	***Кекс "Творожный* 1/50***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый***
6,1	4,6	47	253,8		
					Ужин*
5,8	2,93	4,62	67,85	**70**	***Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)***
13,41	6,74	34,46	250,95	**155**	***Пюре гороховое с маслом***
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	***Чай с сахаром 180****
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
23,96	10,39	78,29	501,1		
93,12	56,75	338,9	2 233,22		

Стоимость дня: ***210,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна