СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

19.10.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	***Хлеб пшеничный***
3	0,6	25,09	117,8	**155**	***Каша вязкая пшеничная с сахаром 155(без мол.)***
0,24		7,64	31,5	**180**	***Кофейный напиток с сахаром 180***
					Второй завтрак*
0,51	0,21	13,48	57,85	**150**	***Напиток из плодов шиповника 150***
7,1	1,31	68,86	315,65		
					Обед*
0,7	2,53	4,5	43,7	**50**	***Салат из белокочанной капусты 50***
1,74	2,27	11,43	73,2	**202**	***Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2***
13,72	11,46	18,27	231,1	**200**	***Жаркое из цыплят 50/150с***
0,14	0,14	17,51	71,9	**180**	***Компот из свежих яблок + С вит 180***
5,36	0,8	36,24	173,6	**80**	***Хлеб пшеничный***
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	***Хлеб ржано-пшеничный***
25,51	17,9	106,8	694		
					Полдник*
4,15	12	33	257	**50**	***Печенье Антошка овсяное * 50***
0,44	0,02	25,06	102,2	**200**	***Компот из кураги 1/200***
4,59	12,02	58,06	359,2		
					Ужин*
7,03	3,61	7,39	89,85	**80**	***Котлета рыбная запеченная с соусом томатным 80***
3,3	7,5	37,35	230,1	**150**	***Рис отварной 150(без мол.)***
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	***Чай с сахаром 180***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
15,08	11,83	83,95	502,25		
52,28	43,06	317,67	1 871,1		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

19.10.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак* ЯСЛИ	
6,8	6,81	35,35	234,75	**45**	***Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30***
11,46	22	2,2	254	**130**	***Омлет натуральный***
2,34	2	9,88	66,7	**150**	***Кофейный напиток с молоком 150*****
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
22,61	31,11	61,02	620,55		
				Второй завтрак ЯСЛИ	
2,9	2,5	4	50	**100**	***Кефир 100***
2,9	2,5	4	50		
				Обед* ЯСЛИ	
0,42	1,52	2,7	26,22	**30**	***Салат из белокочанной капусты 30***
1,3	1,7	8,58	54,9	**152**	***Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2***
8,9	9,8	15,78	186,9	**160**	***Жаркое из цыплят 30/130с***
0,12	0,12	14,62	60	**150**	***Компот из свежих яблок + С вит 150*****
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
16,4	14,06	75,64	496,82		
				Полдник* ЯСЛИ	
4,15	12	33	257	**50**	***Печенье Антошка овсяное * 50***
4,58	4,08	7,58	85	**150**	***Молоко кипяченое 150***
8,73	16,08	40,58	342		
				Ужин* ЯСЛИ	
4,18	4,46	6,49	82,8	**60**	***Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30***
3,16	4,66	31,79	181,7	**130**	***Рис отварной 130***
0,04	0,01	6,25	25,25	**150**	***Чай с сахаром 150*****
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный***
11,4	9,73	71,71	419,95		
62,04	73,48	252,95	1 929,32		

Стоимость дня: ***210,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В.Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

19.10.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	**45**	***Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30***
11,64	15,8	4,53	206,88	**150**	***Омлет натуральный***
2,85	2,41	11,87	80,6	**180**	***Кофейный напиток с молоком 180****
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4	50	**100**	***Кефир 100***
26,2	27,82	69,34	637,33		
					Обед*
0,7	2,53	4,5	43,7	**50**	***Салат из белокочанной капусты 50***
1,74	2,27	11,43	73,2	**202**	***Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2***
13,72	11,46	18,27	231,1	**200**	***Жаркое из цыплят 50/150с***
0,14	0,14	17,51	71,9	**180**	***Компот из свежих яблок + С вит 180****
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный***
3,08	0,56	15,08	80,4	**40**	***Хлеб ржано-пшеничный***
23,4	17,56	93,97	630,5		
					Полдник*
4,15	12	33	257	**50**	***Печенье Антошка овсяное * 50***
6,1	5,44	10,1	113	**200**	***Молоко кипяченое 200***
10,25	17,44	43,1	370		
					Ужин*
5,39	5,45	7,95	102,4	**70**	***Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30***
3,16	4,66	31,79	181,7	**130**	***Рис отварной 130***
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	***Чай с сахаром 180****
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
13,3	10,83	78,95	466,4		
73,15	73,65	285,36	2 104,23		

Стоимость дня: ***210,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна