

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

12.10.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
4,63	1,24	25,76	133	155	Каша гречневая вязкая с сахаром 1/150/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
7,39	1,75	60,47	287,45		

Обед*

0,98	2,62	6	47,1	50	Салат "Радуга" 50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками зел. 200/2(без.мол.)
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
3,24	5,36	22,92	152,88	125	Каша перловая вязкая 125(без.мол.)
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,35	17,56	114,38	660,92		

Полдник*

3,5	12,3	28	237	50	Печенье "Ромашка" 1/50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,56	12,32	35,5	267,4		

Ужин*

6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)без.мол.
2,39	4,15	18,89	122,58	120	Пюре картофельное 120(без.мол.)
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
13,5	8,53	59,96	370,68		
45,8	40,16	270,31	1 586,45		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " "

г.

12.10.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный

Второй завтрак*

0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
11,76	6,07	101,83	504,25		

Обед*

0,98	2,62	6	47,1	50	Салат "Радуга" 50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками зел. 200/2(без.мол.)
6,98	5,74	6,31	104,85	80	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным
3,38	5,38	23,88	157,5	130	Каша перловая вязкая 130(без.мол.)
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,28	17,74	114,45	701,79		

Полдник*

3,5	12,3	28	237	50	Печенье "Ромашка" 1/50
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
3,55	12,32	36,3	270,6		

Ужин*

14,03	1,9	0,25	74	80	Рыба припущенная 80 (минтай)
3	5,6	23,7	157,2	150	Картофельное пюре (без молока) 150
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный
23,18	8,42	72,43	458		
59,77	44,55	325,01	1 934,64		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



12.10.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
12,02	11,18	73,02	444,95		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
2,9	2,5	4	50		

Обед* ЯСЛИ

0,59	1,57	4	28,26	30	Салат "Радуга" 30
1,26	2,02	7,28	52,35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,18	2,83	15,47	96,1	110	Каша перловая вязкая 110
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
17,21	12,93	86,75	490,91		

Полдник* ЯСЛИ

3,5	12,3	28	237	50	Печенье "Ромашка" 1/50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,08	16,38	35,58	322		

Ужин* ЯСЛИ

5,38	4,22	3,34	72,94	60	Суфле из рыбы с соусом молочным 30/30 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
12,17	9	55,94	353,54		
52,38	51,99	255,29	1 661,4		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

12.10.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
16,93	13,98	90,61	560,05		

Обед*

0,98	2,62	6	47,1	50	Салат "Радуга" 50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80
2,57	3,35	18,28	113,5	130	Каша перловая вязкая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,03	16,81	112,14	643,89		

Полдник*

3,5	12,3	28	237	50	Печенье "Ромашка" 1/50
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
9,6	17,74	38,1	350		

Ужин*

6,91	5,23	3,77	89,84	70	Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)
3,06	4,8	21,79	137,25	150	Пюре картофельное 1/150
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный
16,12	10,95	74,04	453,89		
63,68	59,48	314,89	2 007,83		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна