

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

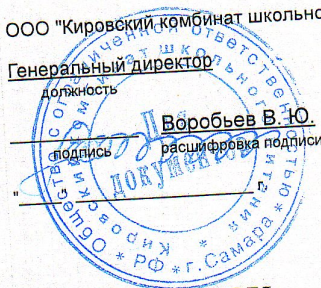
Генеральный директор

Должность

Воробьев В.Ю.

Подпись

расшифровка подписи



14.09.2026

# **Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**

**Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак\* ЯСЛИ**

|       |       |       |        |     |                                               |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------|
| 4,5   | 3,91  | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                       |
| 4,67  | 4,86  | 25,8  | 166    | 160 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5 |
| 2,85  | 2,41  | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**              |
| 12,02 | 11,18 | 73,02 | 444,95 |     |                                               |

## **Второй завтрак ЯСЛИ**

|     |     |   |    |     |           |
|-----|-----|---|----|-----|-----------|
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 100 | Кефир 100 |
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 |     |           |

## **Обед\* ЯСЛИ**

|       |       |       |        |     |                                             |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------|
| 0,59  | 1,57  | 4     | 28,26  | 30  | Салат "Радуга" 30                           |
| 1,26  | 2,02  | 7,28  | 52,35  | 152 | Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2 |
| 7,19  | 5,58  | 7,2   | 68,6   | 50  | Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50      |
| 2,18  | 2,83  | 15,47 | 96,1   | 110 | Каша перловая вязкая 110                    |
| 0,33  | 0,01  | 18,84 | 76,8   | 150 | Компот из кураги +С витамином 150**         |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный                              |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный                        |
| 17,21 | 12,93 | 86,75 | 490,91 |     |                                             |

## **Полдник\* ЯСЛИ**

|      |       |       |     |     |                       |
|------|-------|-------|-----|-----|-----------------------|
| 3,5  | 11,2  | 30    | 235 | 50  | Печенье "Курабье"* 50 |
| 4,58 | 4,08  | 7,58  | 85  | 150 | Молоко кипяченое 150  |
| 8,08 | 15,28 | 37,58 | 320 |     |                       |

## **Ужин\* ЯСЛИ**

|       |       |        |         |       |                                                |
|-------|-------|--------|---------|-------|------------------------------------------------|
| 5,38  | 4,22  | 3,34   | 72,94   | 60    | Суфле из рыбы с соусом молочным 30/30 (минтай) |
| 2,65  | 4,16  | 17,71  | 118,9   | 130   | Пюре картофельное 130                          |
| 0,12  | 0,02  | 7,71   | 31,5    | 183,5 | Чай с лимоном 180/3,5**                        |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2   | 60    | Хлеб пшеничный                                 |
| 12,17 | 9     | 55,94  | 353,54  |       |                                                |
| 52,38 | 50,89 | 257,29 | 1 659,4 |       |                                                |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

14.09.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|      |      |       |      |     |                                         |
|------|------|-------|------|-----|-----------------------------------------|
| 2,01 | 0,3  | 13,59 | 65,1 | 30  | Хлеб пшеничный                          |
| 4,63 | 1,24 | 25,76 | 133  | 155 | Каша гречневая вязкая с сахаром 1/150/5 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5   | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180**                     |

Второй завтрак\*

|      |      |       |        |     |                                   |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 7,21 | 1,77 | 60,33 | 286,35 |     |                                   |

Обед\*

|       |       |        |        |     |                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 0,98  | 2,62  | 6      | 47,1   | 50  | Салат "Радуга" 50                                |
| 1,67  | 2,68  | 9,71   | 69,8   | 202 | Суп картофельный с клецками зел. 200/2(без.мол.) |
| 7,19  | 5,58  | 7,2    | 68,6   | 50  | Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50            |
| 3,24  | 5,36  | 22,92  | 152,88 | 125 | Каша перловая вязкая 125(без.мол.)               |
| 0,4   | 0,02  | 22,52  | 91,84  | 180 | Компот из кураги + С витамином 180**             |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2  | 60  | Хлеб пшеничный                                   |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                          |
| 21,35 | 17,56 | 114,38 | 660,92 |     |                                                  |

Полдник\*

|      |       |      |       |     |                       |
|------|-------|------|-------|-----|-----------------------|
| 3,5  | 11,2  | 30   | 235   | 50  | Печенье "Курабье"* 50 |
| 0,06 | 0,02  | 7,5  | 30,4  | 180 | Чай с сахаром 180**   |
| 3,56 | 11,22 | 37,5 | 265,4 |     |                       |

Ужин\*

|       |       |        |          |       |                                   |
|-------|-------|--------|----------|-------|-----------------------------------|
| 6,3   | 3,66  | 1,65   | 64,7     | 40    | Суфле из рыбы 40 (минтай)без.мол. |
| 2,39  | 4,15  | 18,89  | 122,58   | 120   | Пюре картофельное 120(без.мол.)   |
| 0,12  | 0,02  | 7,71   | 31,5     | 183,5 | Чай с лимоном 180/3,5**           |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9    | 70    | Хлеб пшеничный                    |
| 13,5  | 8,53  | 59,96  | 370,68   |       |                                   |
| 45,62 | 39,08 | 272,17 | 1 583,35 |       |                                   |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна