

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

"Детский сад

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



04.09.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 155
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
11,32	15,07	66,31	451,9		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
2,93	2,5	10,2	75		

Обед* ЯСЛИ

0,34	1,85	1,41	23,73	30	Салат из свежих помидоров 30
3,29	3,16	9,79	80,85	152	Суп картофельный с горохом, зеленью 150/2
7,07	6,07	2,2	91,7	60	Бефстроганов из птицы 60
2,25	3,52	14,99	100,6	110	Пюре картофельное
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
17,6	15,34	72,13	499,08		

Полдник* ЯСЛИ

2,9	14,2	24	235	50	Кекс "Йогуртный"
0,75		15,15	63,6	150	Сок фруктовый 150*
3,65	14,2	39,15	298,6		

Ужин* ЯСЛИ

4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
9,91	8,39	76,09	419,54		
45,41	55,5	263,88	1 744,12		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

04.09.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
3,3	0,75	42,34	189,3	155	Каша вязкая рисовая с сахаром 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
5,88	1,28	76,91	342,65		

Обед*

0,55	3,05	2,28	38,85	50	Салат из свежих помидоров 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
6,05	6,3	5,58	103,11	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30
5,76	5,82	31,14	200	150	Макаронные изделия отварные 150(без мол.)
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
23,01	20,4	107,2	707,16		

Полдник*

2,9	14,2	24	235	50	Кекс "Йогуртный "
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
3,9	14,2	44,2	319,8		

Ужин*

6,6	7,42	29,86	212,6	200	Каша гречневая с овощами 200
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
13,43	8,74	102,95	543,74		
46,22	44,62	331,26	1 913,35		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

подпись

04.09.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак*					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 155
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
Второй завтрак*					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
14,26	17,58	78,56	535,25		
Обед*					
0,55	3,05	2,28	38,85	50	Салат из свежих помидоров 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
25,28	20,84	104,12	708,05		
Полдник*					
2,9	14,2	24	235	50	Кекс "Йогуртный "
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
3,9	14,2	44,2	319,8		
Ужин*					
6,6	7,42	29,86	212,6	200	Каша гречневая с овощами 200
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный
13,03	8,34	93,15	499,74		
56,47	60,96	320,03	2 062,84		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна