



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



01.09.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
3,59	8,83	37,4	245,7	130	Плов с фруктами 130
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
10,81	13,15	97,12	556,1		

Второй завтрак ЯСЛИ

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
0,51	0,21	13,48	57,85		

Обед* ЯСЛИ

1,37	3,8	9,04	76,05	150	Рассольник Домашний 150
6,8	6	5,1	101	70	Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
17,42	13,92	78,06	508,85		

Полдник* ЯСЛИ

4,1	12,1	30,7	248	50	Корж "Молочный "
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
4,21	12,11	49,02	321,8		

Ужин* ЯСЛИ

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
6,67	17,11	63,48	436,88		
39,62	56,5	301,16	1 881,48		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

01.09.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
3,3	0,75	42,34	189,3	155	Каша вязкая рисовая с сахаром 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
5,88	1,28	76,91	342,65		

Обед*

1,66	4,07	11,82	90,6	202	Рассольник Домашний с зеленью 200/2
6,05	6,3	5,58	103,11	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30
5,76	5,82	31,14	200	150	Макаронные изделия отварные 150(без мол.)
0,1	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
19,06	17,11	98,96	629,41		

Полдник*

4,1	12,1	30,7	248	50	Корж "Молочный "
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,16	12,12	38,2	278,4		

Ужин*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный
0,1	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,08	16,94	43,58	349,1		
34,18	47,45	257,65	1 599,56		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

01.09.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
3,59	8,83	37,4	245,7	130	Плов с фруктами 130
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,99	13,17	103,59	578,9		

Обед*

1,67	4,07	10,17	91,6	200	Рассольник Домашний 200
6,8	6	5,1	101	70	Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,39	15,28	102,37	643		

Полдник*

4,1	12,1	30,7	248	50	Корж "Молочный "
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
4,24	12,12	55,13	346,44		

Ужин*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,76	17,14	67,74	454,3		
42,38	57,71	328,83	2 022,64		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна