

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

10.08.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
22,61	31,11	61,02	620,55		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
2,9	2,5	4	50		

Обед* ЯСЛИ

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,3	1,7	8,58	54,9	152	Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2
8,9	9,8	15,78	186,9	160	Жаркое из цыплят 30/130с
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,61	13,95	79,85	513,6		

Полдник* ЯСЛИ

3,5	11,2	30	235	50	Печенье Курабье 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,08	15,28	37,58	320		

Ужин* ЯСЛИ

4,18	4,46	6,49	82,8	60	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
11,4	9,73	71,71	419,95		
61,6	72,57	254,16	1 924,1		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

10.08.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный 150с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
26,2	27,82	69,34	637,33		

Обед*

0,7	2,53	4,5	43,7	50	Салат из белокочанной капусты 50
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
13,72	11,46	18,27	231,1	200	Жаркое из цыплят 50/150с
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный
23,66	17,44	99,06	650,8		

Полдник*

3,5	11,2	30	235	50	Печенье Курабье 50
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
9,6	16,64	40,1	348		

Ужин*

5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
13,3	10,83	78,95	466,4		
72,76	72,73	287,45	2 102,53		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

подпись

10.08.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
3	0,6	25,09	117,8	155	Каша вязкая пшеничная с сахаром 155(без мол.)
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
6,92	1,33	68,72	314,55		

Обед*

0,7	2,53	4,5	43,7	50	Салат из белокочанной капусты 50
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
13,72	11,46	18,27	231,1	200	Жаркое из цыплят 50/150с
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
25,77	17,78	111,89	714,3		

Полдник*

3,5	11,2	30	235	50	Печенье Курабье 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
3,94	11,22	55,06	337,2		

Ужин*

7,03	3,61	7,39	89,85	80	Котлета рыбная запеченная с соусом томатным 80
3,3	7,5	37,35	230,1	150	Рис отварной 150(без мол.)
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
15,08	11,83	83,95	502,25		
51,71	42,16	319,62	1 868,3		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна