



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.о. Самара

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " "



16.07.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\* ЯСЛИ

|       |       |       |        |     |                                     |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 6,8   | 6,81  | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30  |
| 5,24  | 8,82  | 18,12 | 174    | 155 | Каша жидкая молочная "Геркулес" 155 |
| 2,34  | 2     | 9,88  | 66,7   | 150 | Кофейный напиток с молоком 150**    |
| 14,38 | 17,63 | 63,35 | 475,45 |     |                                     |

Второй завтрак ЯСЛИ

|     |     |     |    |     |            |
|-----|-----|-----|----|-----|------------|
| 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 | 100 | Снежок 100 |
| 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 |     |            |

Обед\* ЯСЛИ

|       |      |       |        |     |                                                         |
|-------|------|-------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,22  | 3,7  | 7,83  | 69,6   | 156 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 150/5/1 |
| 9,29  | 6,9  | 7,48  | 129,2  | 50  | Шницель рубленый из птицы 50                            |
| 3,37  | 3,77 | 16,3  | 112,61 | 110 | Каша вязкая пшеничная 110                               |
| 0,33  | 0,01 | 18,83 | 76,78  | 150 | Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**               |
| 2,01  | 0,3  | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                       |
| 2,31  | 0,42 | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                 |
| 18,53 | 15,1 | 75,34 | 513,59 |     |                                                         |

Полдник\* ЯСЛИ

|      |       |       |        |     |                     |
|------|-------|-------|--------|-----|---------------------|
| 3    | 14    | 25    | 238    | 50  | Кекс "Радуга" * 50  |
| 0,04 | 0,01  | 6,25  | 25,25  | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 3,04 | 14,01 | 31,25 | 263,25 |     |                     |

Ужин\* ЯСЛИ

|      |       |        |          |     |                              |
|------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 3,33 | 5,07  | 18,18  | 132      | 150 | Картофель в молоке 150       |
| 0,12 | 0,12  | 14,62  | 60       | 150 | Компот из свежих яблок 150** |
| 4,02 | 0,6   | 27,18  | 130,2    | 60  | Хлеб пшеничный               |
| 0,38 | 0,38  | 9,31   | 42       | 95  | Яблоко свежее порционно 95   |
| 7,85 | 6,17  | 69,29  | 364,2    |     |                              |
| 46,4 | 55,41 | 243,73 | 1 667,49 |     |                              |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



16.07.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

| Пищевая ценность       |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                       |
|------------------------|-------|----------|----------|-------|----------------------------------------------------------|
| Белки                  | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                          |
| <u>Завтрак*</u>        |       |          |          |       |                                                          |
| 6,8                    | 6,81  | 35,35    | 234,75   | 45    | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30                       |
| 6,13                   | 9,67  | 27,77    | 223,6    | 155   | Каша вязкая молочная Геркулес150/5                       |
| 2,85                   | 2,41  | 11,87    | 80,6     | 180   | Кофейный напиток с молоком 180**                         |
| 1,34                   | 0,2   | 9,06     | 43,4     | 20    | Хлеб пшеничный 20                                        |
| <u>Второй завтрак*</u> |       |          |          |       |                                                          |
| 2,6                    | 2,5   | 4,5      | 51       | 100   | Снежок 100                                               |
| 19,72                  | 21,59 | 88,55    | 633,35   |       |                                                          |
| <u>Обед*</u>           |       |          |          |       |                                                          |
| 1,58                   | 4,67  | 10,37    | 90,1     | 207   | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 9,64                   | 8,16  | 9,88     | 151,55   | 80    | Шницель рубленный из птицы с соусом томатным 50/30       |
| 3,42                   | 3,42  | 21       | 128,5    | 130   | Каша вязкая пшеничная 130                                |
| 0,4                    | 0,02  | 22,6     | 92,2     | 180   | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**                |
| 3,35                   | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный                                           |
| 3,08                   | 0,56  | 15,08    | 80,4     | 40    | Хлеб ржано-пшеничный                                     |
| 21,47                  | 17,33 | 101,58   | 651,25   |       |                                                          |
| <u>Полдник*</u>        |       |          |          |       |                                                          |
| 3                      | 14    | 25       | 238      | 50    | Кекс " Радуга " * 50                                     |
| 0,14                   | 0,14  | 17,51    | 71,9     | 180   | Компот из свежих яблок 180**                             |
| 3,14                   | 14,14 | 42,51    | 309,9    |       |                                                          |
| <u>Ужин*</u>           |       |          |          |       |                                                          |
| 4,5                    | 9,14  | 24,4     | 197,86   | 200   | Картофель в молоке 200                                   |
| 0,05                   | 0,02  | 8,3      | 33,6     | 200   | Чай с сахаром 200**                                      |
| 6,7                    | 1     | 45,3     | 217      | 100   | Хлеб пшеничный                                           |
| 0,4                    | 0,4   | 9,8      | 44       | 100   | Яблоко свежее порционное 100                             |
| 11,65                  | 10,56 | 87,8     | 492,46   |       |                                                          |
| 55,98                  | 63,62 | 320,44   | 2 086,96 |       |                                                          |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

16.07.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р от 09.01.2024**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |      |     |                                  |
|------|------|-------|------|-----|----------------------------------|
| 2,01 | 0,3  | 13,59 | 65,1 | 30  | Хлеб пшеничный 30                |
| 5,45 | 6,36 | 32,26 | 208  | 200 | Каша вязкая "Геркулес" 200       |
| 0,24 |      | 7,64  | 31,5 | 180 | Кофейный напиток с сахаром 180** |

**Второй завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                   |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 8,21 | 6,87 | 66,97 | 362,45 |     |                                   |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 1,45  | 3,92  | 10,19 | 82     | 202 | Борщ с капуст.свеж,картоф, зел 200/2      |
| 9,29  | 6,9   | 7,48  | 129,2  | 50  | Шницель рубленый из птицы 50              |
| 2,4   | 5,48  | 16,08 | 123,24 | 125 | Каша вязкая пшеничная 125(без мол.)       |
| 0,4   | 0,02  | 22,6  | 92,2   | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180** |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный                            |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                   |
| 20,74 | 17,52 | 97,85 | 635,64 |     |                                           |

**Полдник\***

|      |       |       |       |     |                              |
|------|-------|-------|-------|-----|------------------------------|
| 3    | 14    | 25    | 238   | 50  | Кекс "Радуга " * 50          |
| 0,14 | 0,14  | 17,51 | 71,9  | 180 | Компот из свежих яблок 180** |
| 3,14 | 14,14 | 42,51 | 309,9 |     |                              |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                                    |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16   | 27,36    | 30  | Маринад овощной с томатом          |
| 2,4   | 3,48  | 18,96  | 116,76   | 123 | Картофель отварной 120/3(без мол.) |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**                |
| 6,7   | 1     | 45,3   | 217      | 100 | Хлеб пшеничный                     |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100       |
| 10,16 | 4,93  | 87,72  | 435,52   |     |                                    |
| 42,25 | 43,46 | 295,05 | 1 743,51 |     |                                    |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна