

СОГЛАСОВАНО

Директор ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должностьВоробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи
" " г.

06.07.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договоры: 333/К (от 1,5-до 3-х) от 20.01.2026, 333/К от 20.01.2026, 333/МБ (от 1,5 до 3-х) от 20.01.2026, 333/МБ от 20.01.2026, 333-С от 09.01.2024, 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024, 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
12,02	11,18	73,02	444,95		

Итого: 41,00

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
2,9	2,5	4	50		

Итого: 20,00

Обед* ЯСЛИ

0,22	1,8	0,7	19,98	30	Салат из свежих огурцов 30
1,26	2,02	7,28	52,35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50
2,18	2,83	15,47	96,1	110	Каша перловая вязкая 110
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,84	13,16	83,45	482,63		

Итого: 85,00

Полдник* ЯСЛИ

3,5	11,2	30	235	50	Печенье Курабье 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,08	15,28	37,58	320		

Итого: 23,00

Ужин* ЯСЛИ

5,38	4,22	3,34	72,94	60	Суфле из рыбы с соусом молочным 30/30 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
12,17	9	55,94	353,54		

52,01 51,12 253,99 1 651,12

Итого: 41,00

Всего: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

06.07.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договоры: 333/К (от 1,5-до 3-х) от 20.01.2026, 333/К от 20.01.2026, 333/МБ (от 1,5 до 3-х) от 20.01.2026, 333/МБ от 20.01.2026, 333-С от 09.01.2024, 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024, 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
14,03	11,48	86,61	510,05		

Итого: 41,00**Второй завтрак***

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
2,9	2,5	4	50		

Итого: 20,00**Обед***

0,37	3	1,17	33,3	50	Салат из свежих огурцов 50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80
2,57	3,35	18,28	113,5	130	Каша перловая вязкая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,42	17,19	107,31	630,09		

Итого: 85,00**Полдник***

3,5	11,2	30	235	50	Печенье Курабье 50
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
9,6	16,64	40,1	348		

Итого: 23,00**Ужин***

6,91	5,23	3,77	89,84	70	Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)
3,06	4,8	21,79	137,25	150	Пюре картофельное 1/150
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный
16,12	10,95	74,04	453,89		

Итого: 41,00

63,07 58,76 312,06 1 992,03

Всего: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В. Ю.
подпись

" " г.



06.07.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,63	1,24	25,76	133	155	Каша гречневая вязкая с сахаром 1/150/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
7,39	1,75	60,47	287,45		

Обед*

0,37	3	1,17	33,3	50	Салат из свежих огурцов 50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками зел. 200/2(без.мол.)
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
3,24	5,36	22,92	152,88	125	Каша перловая вязкая 125(без мол.)
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,74	17,94	109,55	647,12		

Полдник*

3,5	11,2	30	235	50	Печенье Курабье 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,56	11,22	37,5	265,4		

Ужин*

6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай) без, мол.
2,39	4,15	18,89	122,58	120	Пюре картофельное 120(без.мол.)
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
13,5	8,53	59,96	370,68		
45,19	39,44	267,48	1 570,65		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна