



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

г.о. Самара \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

30.04.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом 30
5,76	5,82	31,14	200	130	Макаронные изделия отварные 150(без мол.)
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

### Второй завтрак\*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,12	6,36	72,01	381,81		

### Обед\*

1,39	3,9	6,78	67,8	200	Щи из св.капусты с картофелем 200
6,97	8,84	2,54	117,6	60	Гуляш из птицы 60
3	5,36	19,56	138,48	125	Каша вязкая ячневая 125(без мол.)
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
18,86	19,28	93,74	626,68		

### Полдник\*

3	14	25	238	50	Кекс "Радуга" * 50
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
3,05	14,02	33,3	271,6		

### Ужин\*

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
7,95	11,11	83,15	466,4		
38,98	50,77	282,2	1 746,49		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ г.

30.04.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет ) от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\* ЯСЛИ**

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,27	4,69	16,95	130,7	180	Суп молочный с макаронными изделиями 180
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**
12,11	10,6	62,18	395,75		

**Второй завтрак ЯСЛИ**

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
2,6	2,5	4,5	51		

**Обед\* ЯСЛИ**

1,17	3,68	5,27	58,95	157	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью 150/5/2
7,76	6,22	1,65	93,5	60	Бефстроганов из отварного мяса 30/30
2,34	2,88	15,07	95,6	110	Каша вязкая ячневая 110
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,59	13,61	70,25	471,93		

**Полдник\* ЯСЛИ**

3	14	25	238	50	Кекс "Радуга" * 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
7,58	18,08	32,58	323		

**Ужин\* ЯСЛИ**

12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
16,01	12,53	65,96	440,2		
54,89	57,32	235,47	1 681,88		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

30.04.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

### Второй завтрак\*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		

### Обед\*

1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
7,76	6,22	1,65	93,5	60	Бефстроганов из отварного мяса 30/30
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
19,55	15,45	91,28	585,1		

### Полдник\*

3	14	25	238	50	Кекс "Радуга" * 50
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
9,1	19,44	35,1	351		

### Ужин\*

15,74	14,73	34,89	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
19,55	15,65	74,84	517,55		
64	64,57	271,77	1 928,8		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна