

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

29.04.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|-----|---|
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,3 | 0,75 | 42,34 | 189,3 | 155 | Каша вязкая рисовая с сахаром 155(без мол.) |
| 0,48 | | 8,16 | 34,6 | 180 | Какао 180** без мол. |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|------------------------|
| 0,4 | 0,02 | 22,52 | 91,84 | 180 | Компот из кураги 180** |
| 6,19 | 1,07 | 86,61 | 380,84 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,62 | 0,04 | 5,8 | 26,15 | 50 | Салат из моркови 50 |
| 2 | 2,23 | 13,6 | 82,6 | 202 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2 |
| 12,8 | 12,08 | 14,54 | 218,08 | 200 | Капуста тушеная с цыплятами 40/160 |
| 0,61 | 0,25 | 16,18 | 69,41 | 180 | Напиток из плодов шиповника 180** |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 24,57 | 16 | 100,68 | 648,64 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|-----|------|-------|-----|-----|-----------------------|
| 2,9 | 14,2 | 24 | 235 | 50 | Кекс "Йогуртный" * 50 |
| 0,9 | | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 3,8 | 14,2 | 42,18 | 311 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|---|
| 7,19 | 3,57 | 7,83 | 92,35 | 80 | Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30 |
| 4,18 | 5 | 23,94 | 157,5 | 150 | Каша вязкая пшеничная 150 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 16,12 | 9,29 | 70,98 | 432,15 | | |
| 50,68 | 40,56 | 300,45 | 1 772,63 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

МБДОУ
«Детский сад
№ 333»
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____

Воробьев В. Ю.

29.04.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак* ЯСЛИ

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 3,76 | 7,91 | 24,66 | 185,26 | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,15 | 2,72 | 11,22 | 82 | 150 | Какао с молоком 150** |
| 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 | 20 | Яйцо вареное 20 |
| 16,25 | 19,74 | 71,37 | 533,51 | | |

Второй завтрак ЯСЛИ

| | | | | | |
|-----|-----|-----|----|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | | |

Обед* ЯСЛИ

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,37 | 0,03 | 2,9 | 15,7 | 30 | Салат из моркови с сахаром 30 |
| 1,5 | 1,67 | 10,2 | 61,95 | 152 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2 |
| 9,76 | 8 | 12,1 | 159,44 | 160 | Капуста тушеная с цыплятами 30/130 |
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85 | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 19,34 | 11,11 | 80,18 | 503,94 | | |

Полдник* ЯСЛИ

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|-------------------------|
| 2,9 | 14,2 | 24 | 235 | 50 | Кекс " Йогуртный " * 50 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 2,94 | 14,21 | 30,25 | 260,25 | | |

Ужин* ЯСЛИ

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|-----|--------------------------------|
| 6,84 | 2,31 | 5,43 | 70 | 50 | Котлеты рыбные любительские 50 |
| 3,58 | 4,08 | 20,49 | 133 | 130 | Каша вязкая пшеница 130 |
| 0,9 | | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 14,67 | 6,89 | 66,75 | 387,5 | | |
| 56,1 | 54,45 | 252,75 | 1 736,2 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

№ 333

г.о. Самара

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Веробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

29.04.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 3,76 | 7,91 | 24,66 | 185,26 | 155 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5 |
| 3,67 | 3,19 | 13,33 | 96,7 | 180 | Какао с молоком 180** |
| 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,5 | 20 | Яйцо вареное 20 |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 19,67 | 22,71 | 77,68 | 599,21 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,62 | 0,04 | 5,8 | 26,15 | 50 | Салат из моркови с сахаром 50 |
| 2 | 2,23 | 13,6 | 82,6 | 202 | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2 |
| 12,8 | 12,08 | 14,54 | 218,08 | 200 | Капуста тушеная с цыплятами 40/160 |
| 0,61 | 0,25 | 16,18 | 69,41 | 180 | Напиток из плодов шиповника 180** |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 24,57 | 16 | 100,68 | 648,64 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|-------|------|-------|-----|-----------------------|
| 2,9 | 14,2 | 24 | 235 | 50 | Кекс "Йогуртный" * 50 |
| 0,05 | 0,02 | 8,3 | 33,6 | 200 | Чай с сахаром 200** |
| 2,95 | 14,22 | 32,3 | 268,6 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|-----|---|
| 7,19 | 3,57 | 7,83 | 92,35 | 80 | Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30 |
| 4,27 | 4,86 | 24,43 | 159 | 155 | Каша вязкая из пшениной крупы 155 |
| 0,9 | | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 17,05 | 9,13 | 82,15 | 479,25 | | |
| 64,24 | 62,06 | 292,81 | 1 995,7 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна