



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи \_\_\_\_\_

24.04.2026

### Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак\*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,05	0,45	33,64	154,8	155	Каша вязкая из перловой крупы с сахаром 155(без мол.)
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**

#### Второй завтрак\*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
6,62	0,98	69,01	311,35		

#### Обед\*

0,73	0,05	7,17	32,1	50	Салат из моркови с курагой 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 40/100(без мол.)
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,35	14,36	102,54	634,35		

#### Полдник\*

3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,7	12,5	51,9	338,8		

#### Ужин\*

5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
10,79	4,52	16,64	150,4	130	Пюре гороховое с маслом 130 (без мол.)
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
21,34	8,17	60,47	400,55		
52,01	36,01	283,92	1 685,05		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г. Самара

24.04.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак* ЯСЛИ</u></b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
27,01	16,69	82,64	583,65		
<b><u>Второй завтрак ЯСЛИ</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
2,93	2,5	10,2	75		
<b><u>Обед* ЯСЛИ</u></b>					
0,51	0,42	4,95	25,59	30	Салат из моркови с курагой 30
1,61	1,7	10,29	62,85	152	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2
15,12	12,76	26,76	282	160	Плов из птицы 60/100с
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
19,88	15,32	72,15	507,54		
<b><u>Полдник* ЯСЛИ</u></b>					
3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,75		15,15	63,6	150	Сок фруктовый 150*
4,45	12,5	46,85	317,6		
<b><u>Ужин* ЯСЛИ</u></b>					
5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
9,78	4,92	25,13	183,9	113	Пюре гороховое с маслом 113
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
17,34	8,44	54,37	362,4		
71,61	55,45	266,21	1 846,19		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

24.04.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
23,58	17,08	27,85	359,4	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
35,72	23,14	103,39	757,14		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,73	0,05	7,17	32,1	50	Салат из моркови с курагой 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
18,2	15,28	34,39	347,88	200	Плов из птицы 60/140с
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
27,34	18,62	110,22	721,18		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,7	12,5	51,9	338,8		
<b><u>Ужин*</u></b>					
5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
23,96	10,39	78,29	501,1		
91,72	64,65	343,8	2 318,22		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна