

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

- должность -

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

10.04.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,05	0,45	33,64	154,8	155	Каша вязкая из перловой крупы с сахаром 155(без мол.)
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
<u>Второй завтрак*</u>					
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
6,62	0,98	69,01	311,35		
<u>Обед*</u>					
0,73	0,05	7,17	32,1	50	Салат из моркови с курагой 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 40/100(без мол.)
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,35	14,36	102,54	634,35		
<u>Полдник*</u>					
4,4	8	34,6	218	50	Булочка " Витушка " 50 шк.
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5,4	8	54,8	302,8		
<u>Ужин*</u>					
5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
10,79	4,52	16,64	150,4	130	Пюре гороховое с маслом 130 (без мол)
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
21,34	8,17	60,47	400,55		
52,71	31,51	286,82	1 649,05		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " " г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____ расшифровка подписи _____

10.04.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
23,58	17,08	27,85	359,4	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
35,72	23,14	103,39	757,14		
<u>Обед*</u>					
0,73	0,05	7,17	32,1	50	Салат из моркови с курагой 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
18,2	15,28	34,39	347,88	200	Плов из птицы 60/140с
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
27,34	18,62	110,22	721,18		
<u>Полдник*</u>					
4,4	8	34,6	218	50	Булочка " Витушка " 50 шк.
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5,4	8	54,8	302,8		
<u>Ужин*</u>					
5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
23,96	10,39	78,29	501,1		
92,42	60,15	346,7	2 282,22		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна