

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

01.04.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,3	0,75	42,34	189,3	155	Каша вязкая рисовая с сахаром 155(без мол.)
0,48		8,16	34,6	180	Какао 180** без мол.
<u>Второй завтрак*</u>					
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,19	1,07	86,61	380,84		
<u>Обед*</u>					
0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
12,8	12,08	14,54	218,08	200	Капуста тушеная с цыплятами 40/160
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,57	16	100,68	648,64		
<u>Полдник*</u>					
3	9,3	29	212	45	Кекс "Малютка" 45
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
3,9	9,3	47,18	288		
<u>Ужин*</u>					
7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая пшенная 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
16,12	9,29	70,98	432,15		
50,78	35,66	305,45	1 749,63		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____
расшифровка подписи _____
г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____
г. _____



01.04.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак* ЯСЛИ</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,76	7,91	24,66	185,26	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
16,25	19,74	71,37	533,51		
<u>Второй завтрак ЯСЛИ</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
2,9	2,5	4,2	51		
<u>Обед* ЯСЛИ</u>					
0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
1,5	1,67	10,2	61,95	152	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2
9,76	8	12,1	159,44	160	Капуста тушеная с цыплятами 30/130
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,34	11,11	80,18	503,94		
<u>Полдник* ЯСЛИ</u>					
3	9,3	29	212	45	Кекс "Малютка" 45
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,04	9,31	35,25	237,25		
<u>Ужин* ЯСЛИ</u>					
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
14,67	6,89	66,75	387,5		
56,2	49,55	257,75	1 713,2		

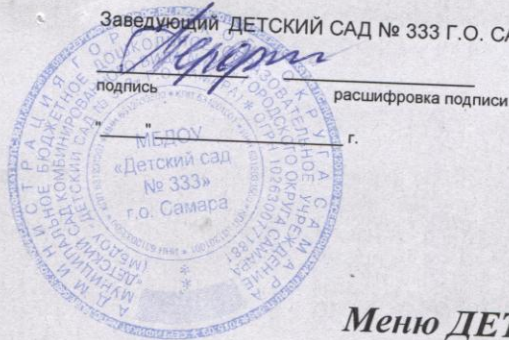
Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства
Бухгалтер-калькулятор

_____ Сапрыкина Марина Анатольевна
_____ Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

МБДОУ

«Детский сад
№ 333»
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

01.04.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,76	7,91	24,66	185,26	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,67	22,71	77,68	599,21		
<u>Обед*</u>					
0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови с сахаром 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
12,8	12,08	14,54	218,08	200	Капуста тушеная с цыплятами 40/160
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,57	16	100,68	648,64		
<u>Полдник*</u>					
3	9,3	29	212	45	Кекс "Малютка" 45
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
3,05	9,32	37,3	245,6		
<u>Ужин*</u>					
7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,27	4,86	24,43	159	155	Каша вязкая из пшенной крупы 155
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
17,05	9,13	82,15	479,25		
64,34	57,16	297,81	1 972,7		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна