

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

31.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|-----|-----------------------------------|
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,3 | 0,75 | 42,34 | 189,3 | 155 | Каши вязкая рисовая с сахаром 155 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85 | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 5,88 | 1,28 | 76,91 | 342,65 | | |

Обед*

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,66 | 4,07 | 11,82 | 90,6 | 202 | Рассольник Домашний с зеленью 200/2 |
| 6,05 | 6,3 | 5,58 | 103,11 | 70 | Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30 |
| 5,76 | 5,82 | 31,14 | 200 | 130 | Макаронные изделия отварные 150(без мол.) |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 18,8 | 17,23 | 93,96 | 609,51 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|------|------|-------|-----|-----------------------|
| 5,1 | 4,6 | 26,8 | 169 | 50 | Кекс "Творожный" 1/50 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 5,16 | 4,62 | 34,3 | 199,4 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 5,08 | 16,94 | 43,58 | 349,1 | | |
| 34,92 | 40,07 | 248,75 | 1 500,66 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____
«детский сад № 333»
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи _____

г. _____

31.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак* ЯСЛИ

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 15,31 | 11,29 | 22,9 | 254,45 | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,65 | 2,33 | 9,31 | 68,81 | 150 | Чай с молоком 150** |
| 2,68 | 0,4 | 18,12 | 86,8 | 40 | Хлеб пшеничный 40 |
| 25,14 | 17,93 | 85,68 | 608,41 | | |

Второй завтрак ЯСЛИ

| | | | | | |
|-----|-----|-----|------|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 | 100 | Варенец 100 |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 | | |

Обед* ЯСЛИ

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 1,37 | 3,8 | 9,04 | 76,05 | 157 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2 |
| 6,33 | 6,04 | 5,6 | 102 | 80 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк. |
| 4,14 | 3,18 | 19,87 | 124,7 | 113 | Макаронные изделия отварные 113 |
| 0,12 | 0,12 | 14,62 | 60 | 150 | Компот из свежих яблок + С вит 150** |
| 2,68 | 0,4 | 18,12 | 86,8 | 40 | Хлеб пшеничный 40 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 16,95 | 13,96 | 78,56 | 509,85 | | |

Полдник* ЯСЛИ

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|-----|-------------------------|
| 5,1 | 4,6 | 26,8 | 169 | 50 | Кекс "Творожный" * 1/50 |
| 0,11 | 0,01 | 18,32 | 73,8 | 150 | Напиток лимонный 150** |
| 5,21 | 4,61 | 45,12 | 242,8 | | |

Ужин* ЯСЛИ

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----------------------------------|
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155 |
| 0,33 | 0,01 | 18,83 | 76,78 | 150 | Компот из смеси сухофруктов 150** |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 95 | Яблоко свежее порционно 95 |
| 6,67 | 17,11 | 63,48 | 436,88 | | |
| 56,87 | 56,11 | 277,04 | 1 848,64 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

МБДОУ

«Детский сад
№ 333»
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

"

"

г.

31.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 15,7 | 12,2 | 25,56 | 274,84 | 150 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50 |
| 2,97 | 2,6 | 13,13 | 85,4 | 200 | Чай с молоком 200** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 | 100 | Варенец 100 |
| 27,41 | 21,41 | 87,3 | 652,69 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 1,79 | 4,82 | 12 | 98,7 | 207 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 6,33 | 6,04 | 5,6 | 102 | 80 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк. |
| 4,91 | 3,77 | 23,56 | 147,8 | 134 | Макаронные изделия отварные 134 |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180** |
| 4,02 | 0,6 | 27,18 | 130,2 | 60 | Хлеб пшеничный 60 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 21,04 | 16,07 | 104,7 | 651,1 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 5,1 | 4,6 | 26,8 | 169 | 50 | Кекс "Творожный" 1/50 |
| 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,44 | 200 | Напиток лимонный 200** |
| 5,24 | 4,62 | 51,23 | 267,44 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155 |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов 180** |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 6,76 | 17,14 | 67,74 | 454,3 | | |
| 60,45 | 59,24 | 310,97 | 2 025,53 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна