

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

"

"

г.



30.03.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,63	1,24	25,76	133	155	Каша гречневая вязкая с сахаром 1/150/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

**Второй завтрак\***

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
7,39	1,75	60,47	287,45		

**Обед\***

0,98	2,62	6	47,1	50	Салат "Радуга" 50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками зел. 200/2(без.мол.)
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50
3,24	5,36	22,92	152,88	125	Каша перловая вязкая 125(без.мол.)
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,35	17,56	114,38	660,92		

**Полдник\***

3,5	11,2	30	235	50	Печенье Курабье 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,56	11,22	37,5	265,4		

**Ужин\***

6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)без.мол.
2,39	4,15	18,89	122,58	120	Пюре картофельное 120(без.мол.)
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
13,5	8,53	59,96	370,68		
45,8	39,06	272,31	1 584,45		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

*Лерера*

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

*Воробьев В. Ю.*

расшифровка подписи

30.03.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\* ЯСЛИ**

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
12,02	11,18	73,02	444,95		

**Второй завтрак ЯСЛИ**

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
2,9	2,5	4	50		

**Обед\* ЯСЛИ**

0,59	1,57	4	28,26	30	Салат "Радуга" 30
1,26	2,02	7,28	52,35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,18	2,83	15,47	96,1	110	Каша перловая вязкая 110
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
17,21	12,93	86,75	490,91		

**Полдник\* ЯСЛИ**

3,5	11,2	30	235	50	Печенье Курабье 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
8,08	15,28	37,58	320		

**Ужин\* ЯСЛИ**

5,38	4,22	3,34	72,94	60	Суфле из рыбы с соусом молочным 30/30 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
12,17	9	55,94	353,54		
52,38	50,89	257,29	1 659,4		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Купташкина Любовь Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

*Аверина*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

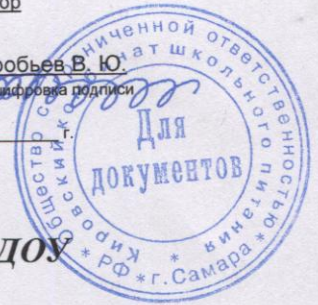
"МБДОУ  
 «Детский сад  
 № 333»  
 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_



30.03.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
4,67	4,86	25,8	166	160	<i>Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4	50	100	<i>Кефир 100</i>
16,93	13,98	90,61	560,05		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,98	2,62	6	47,1	50	<i>Салат "Радуга" 50</i>
1,67	2,68	9,71	69,8	202	<i>Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2</i>
7,54	6,84	9,6	90,95	80	<i>Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80</i>
2,57	3,35	18,28	113,5	130	<i>Каша перловая вязкая 130</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный 60</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
21,03	16,81	112,14	643,89		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,5	11,2	30	235	50	<i>Печенье Курабье 50</i>
6,1	5,44	10,1	113	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
9,6	16,64	40,1	348		
<b><u>Ужин*</u></b>					
6,91	5,23	3,77	89,84	70	<i>Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)</i>
3,06	4,8	21,79	137,25	150	<i>Пюре картофельное 1/150</i>
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	<i>Чай с лимоном 180/3,5**</i>
6,03	0,9	40,77	195,3	90	<i>Хлеб пшеничный 90</i>
16,12	10,95	74,04	453,89		
63,68	58,38	316,89	2 005,83		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна