

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

17.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,3	0,75	42,34	189,3	155	Каша вязкая рисовая с сахаром 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
5,88	1,28	76,91	342,65		

Обед*

1,66	4,07	11,82	90,6	202	Рассольник Домашний с зеленью 200/2
6,05	6,3	5,58	103,11	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30
5,76	5,82	31,14	200	130	Макаронные изделия отварные 150(без мол.)
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,8	17,23	93,96	609,51		

Полдник*

3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,76	12,52	39,2	284,4		

Ужин*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,08	16,94	43,58	349,1		
33,52	47,97	253,65	1 585,66		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

17.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,31	11,29	22,9	254,45	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
25,14	17,93	85,68	608,41		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
2,9	2,5	4,2	50,7		

Обед* ЯСЛИ

1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
6,05	6,3	5,58	103,11	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,67	14,22	78,54	510,96		

Полдник* ЯСЛИ

3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
3,81	12,51	50,02	327,8		

Ужин* ЯСЛИ

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
6,67	17,11	63,48	436,88		
55,19	64,27	281,92	1934,75		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " " г.

17.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,7	12,2	25,56	274,84	150	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
27,41	21,41	87,3	652,69		
<u>Обед*</u>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,05	6,3	5,58	103,11	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,76	16,33	104,68	652,21		
<u>Полдник*</u>					
3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное " Сахаринка " * 50
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
3,84	12,52	56,13	352,44		
<u>Ужин*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,76	17,14	67,74	454,3		
58,77	67,4	315,85	2 111,64		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна