



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

11.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
3,29	4,04	21,19	134,35	155	Каша вязкая ячневая с сахаром 150/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак*

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
7,03	4,46	67,01	336,35		

Обед*

0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат "Осенний " 50
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
4,65	4,75	8,24	94,04	70	Оладьи из печени "Кнопочки" Соус томатный 40/30
5,76	5,82	31,14	200	130	Макаронные изделия отварные 150(без мол.)
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,65	16,54	100,06	635,45		

Полдник*

3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное "Сахаринка " * 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
4,14	12,52	56,76	356,2		

Ужин*

4,86	7,76	31,72	216	155	Котлеты картофельные 150/5
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
6,92	8,08	53,61	314,7		
36,74	41,6	277,44	1 642,7		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ подпись _____ Воробьев В. Ю. расшифровка подписи

11 11

11.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
29,6	21,05	80,06	631,6		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
2,9	2,5	4,2	51		

Обед* ЯСЛИ

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат " Осенний " 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,43	14,53	70,71	497,93		

Полдник* ЯСЛИ

3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,74	12,51	37,95	279,25		

Ужин* ЯСЛИ

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
8,35	13,31	76,89	459,74		
63,02	63,9	269,81	1 919,52		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

11.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
24,88	17,85	18,77	335	160	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160
4,07	3,54	14,8	107,3	200	Какао с молоком 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
37,69	28	82,18	735,05		

Обед*

0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат "Осенний" 50
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,75	18,72	87,05	637,21		

Полдник*

3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
3,75	12,52	40	287,6		

Ужин*

3,92	15,1	27,19	260,3	180	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
9,05	15,82	83,96	514,4		
74,24	75,06	293,19	2 174,26		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна