



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

№ 333

г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

подпись

" " "

г.

03.03.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|      |      |       |       |     |                                   |
|------|------|-------|-------|-----|-----------------------------------|
| 2,01 | 0,3  | 13,59 | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                 |
| 3,3  | 0,75 | 42,34 | 189,3 | 155 | Каша вязкая рисовая с сахаром 155 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5   | 30,4  | 180 | Чай с сахаром 180**               |

Второй завтрак\*

|      |      |       |        |     |                                   |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 5,88 | 1,28 | 76,91 | 342,65 |     |                                   |

Обед\*

|      |       |       |        |     |                                                      |
|------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------------|
| 1,66 | 4,07  | 11,82 | 90,6   | 202 | Рассольник Домашний с зеленью 200/2                  |
| 6,05 | 6,3   | 5,58  | 103,11 | 70  | Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30 |
| 5,76 | 5,82  | 31,14 | 200    | 130 | Макаронные изделия отварные 150(без мол.)            |
| 0,14 | 0,14  | 17,51 | 71,9   | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180**                 |
| 1,34 | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                    |
| 3,85 | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                              |
| 18,8 | 17,23 | 93,96 | 609,51 |     |                                                      |

Полдник\*

|      |       |      |       |     |                          |
|------|-------|------|-------|-----|--------------------------|
| 4,1  | 12,1  | 30,7 | 248   | 50  | " Коржик Молочный " * 50 |
| 0,06 | 0,02  | 7,5  | 30,4  | 180 | Чай с сахаром 180**      |
| 4,16 | 12,12 | 38,2 | 278,4 |     |                          |

Ужин\*

|       |       |        |          |     |                              |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 2,61  | 16,22 | 12,69  | 209,6    | 155 | Рагу из овощей 155           |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**          |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30            |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 5,08  | 16,94 | 43,58  | 349,1    |     |                              |
| 33,92 | 47,57 | 252,65 | 1 579,66 |     |                              |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

МБДОУ  
«Детский сад  
№ 333»  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

03.03.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\* ЯСЛИ

|       |       |       |        |     |                                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 4,5   | 3,91  | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                                 |
| 15,31 | 11,29 | 22,9  | 254,45 | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,65  | 2,33  | 9,31  | 68,81  | 150 | Чай с молоком 150**                                     |
| 2,68  | 0,4   | 18,12 | 86,8   | 40  | Хлеб пшеничный 40                                       |
| 25,14 | 17,93 | 85,68 | 608,41 |     |                                                         |

Второй завтрак ЯСЛИ

|     |     |     |      |     |             |
|-----|-----|-----|------|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 | 100 | Варенец 100 |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 |     |             |

Обед\* ЯСЛИ

|       |       |       |        |     |                                                      |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------------|
| 1,37  | 3,8   | 9,04  | 76,05  | 157 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2    |
| 6,05  | 6,3   | 5,58  | 103,11 | 70  | Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30 |
| 4,14  | 3,18  | 19,87 | 124,7  | 113 | Макаронные изделия отварные 113                      |
| 0,12  | 0,12  | 14,62 | 60     | 150 | Компот из свежих яблок + С вит 150**                 |
| 2,68  | 0,4   | 18,12 | 86,8   | 40  | Хлеб пшеничный 40                                    |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                              |
| 16,67 | 14,22 | 78,54 | 510,96 |     |                                                      |

Полдник\* ЯСЛИ

|      |       |       |       |     |                          |
|------|-------|-------|-------|-----|--------------------------|
| 4,1  | 12,1  | 30,7  | 248   | 50  | " Коржик Молочный " * 50 |
| 0,11 | 0,01  | 18,32 | 73,8  | 150 | Напиток лимонный 150**   |
| 4,21 | 12,11 | 49,02 | 321,8 |     |                          |

Ужин\* ЯСЛИ

|       |       |        |          |     |                                   |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----------------------------------|
| 2,61  | 16,22 | 12,69  | 209,6    | 155 | Рагу из овощей 155                |
| 0,33  | 0,01  | 18,83  | 76,78    | 150 | Компот из смеси сухофруктов 150** |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5    | 50  | Хлеб пшеничный 50                 |
| 0,38  | 0,38  | 9,31   | 42       | 95  | Яблоко свежее порционно 95        |
| 6,67  | 17,11 | 63,48  | 436,88   |     |                                   |
| 55,59 | 63,87 | 280,92 | 1 928,75 |     |                                   |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна





СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

№ 333

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

г.

03.03.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|      |      |       |        |     |                                                            |
|------|------|-------|--------|-----|------------------------------------------------------------|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                                    |
| 15,7 | 12,2 | 25,56 | 274,84 | 150 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50 |
| 2,97 | 2,6  | 13,13 | 85,4   | 200 | Чай с молоком 200**                                        |
| 1,34 | 0,2  | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                          |

Второй завтрак\*

|       |       |      |        |     |             |
|-------|-------|------|--------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5   | 4,2  | 50,7   | 100 | Варенец 100 |
| 27,41 | 21,41 | 87,3 | 652,69 |     |             |

Обед\*

|       |       |        |        |     |                                                      |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------|
| 1,79  | 4,82  | 12     | 98,7   | 207 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2    |
| 6,05  | 6,3   | 5,58   | 103,11 | 70  | Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30 |
| 4,91  | 3,77  | 23,56  | 147,8  | 134 | Макаронные изделия отварные 134                      |
| 0,14  | 0,14  | 17,51  | 71,9   | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180**                 |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2  | 60  | Хлеб пшеничный 60                                    |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                              |
| 20,76 | 16,33 | 104,68 | 652,21 |     |                                                      |

Полдник\*

|      |       |       |        |     |                          |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------------|
| 4,1  | 12,1  | 30,7  | 248    | 50  | " Коржик Молочный " * 50 |
| 0,14 | 0,02  | 24,43 | 98,44  | 200 | Напиток лимонный 200**   |
| 4,24 | 12,12 | 55,13 | 346,44 |     |                          |

Ужин\*

|       |       |        |          |     |                                   |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----------------------------------|
| 2,61  | 16,22 | 12,69  | 209,6    | 155 | Рагу из овощей 155                |
| 0,4   | 0,02  | 22,6   | 92,2     | 180 | Компот из смеси сухофруктов 180** |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5    | 50  | Хлеб пшеничный 50                 |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100      |
| 6,76  | 17,14 | 67,74  | 454,3    |     |                                   |
| 59,17 | 67    | 314,85 | 2 105,64 |     |                                   |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна