

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.02.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|      |      |       |       |     |                                             |
|------|------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 2,01 | 0,3  | 13,59 | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                           |
| 5,25 | 1,5  | 40,54 | 196,7 | 155 | Каша вязкая пшенная с сахаром 155(без мол.) |
| 0,06 | 0,02 | 7,5   | 30,4  | 180 | Чай с сахаром 180**                         |

Второй завтрак\*

|      |      |       |        |     |                                   |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 7,83 | 2,03 | 75,11 | 350,05 |     |                                   |

Обед\*

|       |       |       |        |     |                                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------|
| 1,68  | 4,09  | 13,27 | 96,6   | 202 | Рассольник Ленинградский с зеленью 200/2       |
| 12,37 | 10,96 | 11,13 | 192,77 | 155 | Голубцы ленивые из птицы. Соус томатный 140/15 |
| 0,4   | 0,02  | 22,52 | 91,84  | 180 | Компот из кураги + С витамином 180**           |
| 4,02  | 0,6   | 27,18 | 130,2  | 60  | Хлеб пшеничный 60                              |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                        |
| 22,32 | 16,37 | 92,95 | 611,91 |     |                                                |

Полдник\*

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 2,9  | 13,2  | 28,25 | 243,5 | 50  | Печенье "Песочное" 50 |
| 0,44 | 0,02  | 25,06 | 102,2 | 200 | Компот из изюма 200** |
| 3,34 | 13,22 | 53,31 | 345,7 |     |                       |

Ужин\*

|       |       |        |          |     |                                        |
|-------|-------|--------|----------|-----|----------------------------------------|
| 6,81  | 3,81  | 30,47  | 183,4    | 150 | Каша гречневая с овощами 150(без мол.) |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**                    |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2    | 60  | Хлеб пшеничный 60                      |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100           |
| 11,29 | 4,83  | 74,95  | 388      |     |                                        |
| 44,78 | 36,45 | 296,32 | 1 695,66 |     |                                        |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

«Детский сад  
№ 333»  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.02.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\* ЯСЛИ**

|       |       |       |        |     |                                    |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8   | 6,81  | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 4,16  | 10,08 | 16,1  | 171,8  | 155 | Каша манная молочная жидкая 155    |
| 2,65  | 2,33  | 9,31  | 68,81  | 150 | Чай с молоком 150**                |
| 13,61 | 19,22 | 60,76 | 475,36 |     |                                    |

**Второй завтрак ЯСЛИ**

|     |     |   |    |     |           |
|-----|-----|---|----|-----|-----------|
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 100 | Кефир 100 |
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 |     |           |

**Обед\* ЯСЛИ**

|       |       |       |        |     |                                                       |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------------|
| 1,39  | 3,82  | 10,13 | 80,55  | 157 | Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью 150/5/2 |
| 10,67 | 9,6   | 9,39  | 166,7  | 135 | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 135          |
| 2,04  | 3,2   | 13,62 | 91,5   | 100 | Пюре картофельное 100                                 |
| 0,33  | 0,01  | 18,84 | 76,8   | 150 | Компот из кураги +С витамином 150**                   |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                     |
| 1,54  | 0,28  | 7,54  | 40,2   | 20  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             |
| 17,31 | 17,11 | 68,58 | 499,15 |     |                                                       |

**Полдник\* ЯСЛИ**

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 2,9  | 13,2  | 28,25 | 243,5 | 50  | Печенье "Песочное" 50 |
| 0,33 | 0,02  | 18,84 | 76,8  | 150 | Компот из изюма 150** |
| 3,23 | 13,22 | 47,09 | 320,3 |     |                       |

**Ужин\* ЯСЛИ**

|       |      |        |          |     |                                     |
|-------|------|--------|----------|-----|-------------------------------------|
| 4,48  | 4,1  | 12,81  | 106,2    | 150 | Суп молочный с гречневой крупой 150 |
| 0,04  | 0,01 | 6,25   | 25,25    | 150 | Чай с сахаром 150**                 |
| 3,35  | 0,5  | 22,65  | 108,5    | 50  | Хлеб пшеничный 50                   |
| 3,08  | 0,56 | 15,08  | 80,4     | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40             |
| 0,38  | 0,38 | 9,31   | 42       | 95  | Яблоко свежее порционно 95          |
| 11,33 | 5,55 | 66,1   | 362,35   |     |                                     |
| 48,38 | 57,6 | 246,53 | 1 707,16 |     |                                     |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

24.02.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р от 09.01.2024**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                    |
|------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 5,5  | 9,95 | 30,85 | 235    | 205 | Каша манная молочная жидкая 200/5  |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77     | 180 | Чай с молоком 180**                |

**Второй завтрак\***

|       |      |       |        |     |           |
|-------|------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9   | 2,5  | 4     | 50     | 100 | Кефир 100 |
| 17,87 | 21,6 | 82,02 | 596,75 |     |           |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                                        |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------|
| 1,81  | 4,84  | 13,45 | 104,7  | 207 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 12,41 | 11,08 | 10,81 | 192,7  | 155 | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155           |
| 2,45  | 3,84  | 16,34 | 109,8  | 120 | Пюре картофельное 120                                  |
| 0,4   | 0,02  | 22,52 | 91,84  | 180 | Компот из кураги + С витамином 180**                   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                |
| 22,93 | 20,78 | 95,56 | 664,64 |     |                                                        |

**Полдник\***

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 2,9  | 13,2  | 28,25 | 243,5 | 50  | Печенье "Песочное" 50 |
| 0,44 | 0,02  | 25,06 | 102,2 | 200 | Компот из изюма 200** |
| 3,34 | 13,22 | 53,31 | 345,7 |     |                       |

**Ужин\***

|       |       |       |          |     |                                     |
|-------|-------|-------|----------|-----|-------------------------------------|
| 5,97  | 5,47  | 17,08 | 141,6    | 200 | Суп молочный с гречневой крупой 200 |
| 0,05  | 0,02  | 8,3   | 33,6     | 200 | Чай с сахаром 200**                 |
| 4,02  | 0,6   | 27,18 | 130,2    | 60  | Хлеб пшеничный 60                   |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5    | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50             |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100        |
| 14,29 | 7,19  | 81,21 | 449,9    |     |                                     |
| 58,43 | 62,79 | 312,1 | 2 056,99 |     |                                     |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна