



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

10.02.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,25	1,5	40,54	196,7	155	Каша вязкая пшеничная с сахаром 155(без мол.)
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
7,83	2,03	75,11	350,05		

Обед*

1,68	4,09	13,27	96,6	202	Рассольник Ленинградский с зеленью 200/2
12,37	10,96	11,13	192,77	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус томатный 140/15
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,32	16,37	92,95	611,91		

Полдник*

3,64	6,26	26,96	179	50	" Булочка Домашняя " 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
4,08	6,28	52,02	281,2		

Ужин*

6,81	3,81	30,47	183,4	150	Каша гречневая с овощами 150(без мол.)
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
11,29	4,83	74,95	388		
45,52	29,51	295,03	1 631,16		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" г. Самара "

10.02.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,16	10,08	16,1	171,8	155	Каша манная молочная жидкая 155
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
16,51	21,72	64,96	526,06		

Обед*

1,39	3,82	10,13	80,55	157	Рассольник Ленинградский со сметаной,зеленью 150/5/2
10,67	9,6	9,39	166,7	135	Голубцы ленивые из птицы.Соус сметанный 135
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 100
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
1,54	0,28	7,54	40,2	20	Хлеб ржано-пшеничный 1/20
17,31	17,11	68,58	499,15		

Полдник*

3,64	6,26	26,96	179	50	" Булочка Домашняя " 50
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма 150**
3,97	6,28	45,8	255,8		

Ужин*

4,48	4,1	12,81	106,2	150	Суп молочный с гречневой крупой 150
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
11,33	5,55	66,1	362,35		
49,12	50,66	245,44	1 643,36		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

догматизм

Воробьев В. Ю.

подпись _____ расшифровка подписи _____

10.02.2026

Меню **ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 333-Р от 09.01.2024

					<u>Завтрак*</u>	
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30	
5,5	9,95	30,85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5	
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**	
					<u>Второй завтрак*</u>	
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100	
17,87	21,6	82,22	597,45			
					<u>Обед*</u>	
1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2	
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155	
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120	
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**	
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30	
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50	
22,93	20,78	95,56	664,64			
					<u>Полдник*</u>	
3,64	6,26	26,96	179	50	" Булочка Домашняя " 50	
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**	
4,08	6,28	52,02	281,2			
					<u>Ужин*</u>	
5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200	
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**	
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60	
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50	
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100	
14,29	7,19	81,21	449,9			
59,17	55,85	311,01	1 993,19			

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна