

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

06.02.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,3	0,75	42,34	189,3	155	Каша вязкая рисовая с сахаром 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
5,88	1,28	76,91	342,65		

Обед*

0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из овощей с курагой и изюмом 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
6,05	6,3	5,58	103,11	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30
5,76	5,82	31,14	200	130	Макаронные изделия отварные 150(без мол.)
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,24	20,4	111,69	726,01		

Полдник*

3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,7	12,5	51,9	338,8		

Ужин*

6,6	7,42	29,86	212,6	200	Каша гречневая с овощами 200
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный 90
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
13,43	8,74	102,95	543,74		
47,25	42,92	343,45	1 951,2		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

06.02.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "155
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
14,25	17,57	76,51	526,9		

Обед*

0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
3,29	3,16	9,79	80,85	152	Суп картофельный с горохом, зеленью 150/2
7,07	6,07	2,2	91,7	60	Бефстроганов из птицы 60
2,25	3,52	14,99	100,6	110	Пюре картофельное 110
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
17,73	15,33	74,78	509,97		

Полдник*

3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное " Сахаринка " * 50
0,75		15,15	63,6	150	Сок фруктовый 150*
4,45	12,5	46,85	317,6		

Ужин*

4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
9,91	8,39	76,09	419,54		
46,34	53,79	274,23	1 774,01		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

06.02.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "155
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
14,26	17,58	78,56	535,25		

Обед*

0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из овощей с курагой и изюмом 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,51	20,84	108,61	726,9		

Полдник*

3,7	12,5	31,7	254	50	Пирожное " Сахаринка " * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,7	12,5	51,9	338,8		

Ужин*

6,6	7,42	29,86	212,6	200	Каша гречневая с овощами 200
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный 90
13,03	8,34	93,15	499,74		
57,5	59,26	332,22	2 100,69		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна