

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " "

25.12.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р от 09.01.2024**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |      |     |                                  |
|------|------|-------|------|-----|----------------------------------|
| 2,01 | 0,3  | 13,59 | 65,1 | 30  | Хлеб пшеничный 30                |
| 5,45 | 6,36 | 32,26 | 208  | 200 | Каша вязкая "Геркулес" 200       |
| 0,24 |      | 7,64  | 31,5 | 180 | Кофейный напиток с сахаром 180** |

**Второй завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                   |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 8,21 | 6,87 | 66,97 | 362,45 |     |                                   |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 1,45  | 3,92  | 10,19 | 82     | 202 | Борщ с капуст.свеж,картоф, зел 200/2      |
| 9,29  | 6,9   | 7,48  | 129,2  | 50  | Шницель рубленный из птицы 50             |
| 2,4   | 5,48  | 16,08 | 123,24 | 125 | Каша вязкая пшеничная 125(без мол.)       |
| 0,4   | 0,02  | 22,6  | 92,2   | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180** |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                         |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                   |
| 20,74 | 17,52 | 97,85 | 635,64 |     |                                           |

**Полдник\***

|      |       |       |       |     |                              |
|------|-------|-------|-------|-----|------------------------------|
| 3    | 14    | 25    | 238   | 50  | Кекс "Радуга" * 50           |
| 0,14 | 0,14  | 17,51 | 71,9  | 180 | Компот из свежих яблок 180** |
| 3,14 | 14,14 | 42,51 | 309,9 |     |                              |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                                    |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16   | 27,36    | 30  | Маринад овощной с томатом 30       |
| 2,4   | 3,48  | 18,96  | 116,76   | 123 | Картофель отварной 120/3(без мол.) |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**                |
| 6,7   | 1     | 45,3   | 217      | 100 | Хлеб пшеничный 100                 |
| 0,9   | 0,2   | 13,09  | 58,1     | 100 | Апельсины порциями 100             |
| 10,66 | 4,73  | 91,01  | 449,62   |     |                                    |
| 42,75 | 43,26 | 298,34 | 1 757,61 |     |                                    |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " г.

25.12.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                     |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30  |
| 5,24 | 8,82 | 18,12 | 174    | 155 | Каша жидкая молочная "Геркулес" 155 |
| 2,34 | 2    | 9,88  | 66,7   | 150 | Кофейный напиток с молоком 150**    |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |        |     |            |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6   | 2,5   | 4,5   | 51     | 100 | Снежок 100 |
| 16,98 | 20,13 | 67,85 | 526,45 |     |            |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,22  | 3,7   | 7,83  | 69,6   | 156 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 150/5/1 |
| 7,44  | 5,62  | 7,48  | 110,3  | 50  | Шницель рубленный из говядины 50                        |
| 3,37  | 3,77  | 16,3  | 112,61 | 110 | Каша вязкая пшеничная 110                               |
| 0,33  | 0,01  | 18,83 | 76,78  | 150 | Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**               |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                       |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                 |
| 16,68 | 13,82 | 75,34 | 494,69 |     |                                                         |

**Полдник\***

|      |       |       |        |     |                     |
|------|-------|-------|--------|-----|---------------------|
| 3    | 14    | 25    | 238    | 50  | Кекс "Радуга " * 50 |
| 0,04 | 0,01  | 6,25  | 25,25  | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 3,04 | 14,01 | 31,25 | 263,25 |     |                     |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                              |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 3,33  | 5,07  | 18,18  | 132      | 150 | Картофель в молоке 150       |
| 0,12  | 0,12  | 14,62  | 60       | 150 | Компот из свежих яблок 150** |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2    | 60  | Хлеб пшеничный 60            |
| 0,86  | 0,19  | 12,44  | 58,1     | 95  | Апельсины порциями 95        |
| 8,33  | 5,98  | 72,42  | 380,3    |     |                              |
| 45,03 | 53,94 | 246,86 | 1 664,69 |     |                              |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

25.12.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|      |      |       |        |     |                                     |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30  |
| 6,13 | 9,67 | 27,77 | 223,6  | 155 | Каша вязкая молочная Геркулес 150/5 |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**    |
| 1,34 | 0,2  | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                   |

Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |            |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6   | 2,5   | 4,5   | 51     | 100 | Снежок 100 |
| 19,72 | 21,59 | 88,55 | 633,35 |     |            |

Обед\*

|       |       |        |        |     |                                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 1,58  | 4,67  | 10,37  | 90,1   | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 7,79  | 6,88  | 9,88   | 132,65 | 80  | Шницель рубленый с соусом томатным 50/30                 |
| 3,42  | 3,42  | 21     | 128,5  | 130 | Каша вязкая пшеничная 130                                |
| 0,4   | 0,02  | 22,6   | 92,2   | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**                |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                        |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                                  |
| 19,62 | 16,05 | 101,58 | 632,35 |     |                                                          |

Полдник\*

|      |       |       |       |     |                              |
|------|-------|-------|-------|-----|------------------------------|
| 3    | 14    | 25    | 238   | 50  | Кекс "Радуга" * 50           |
| 0,14 | 0,14  | 17,51 | 71,9  | 180 | Компот из свежих яблок 180** |
| 3,14 | 14,14 | 42,51 | 309,9 |     |                              |

Ужин\*

|       |       |        |          |     |                        |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------|
| 4,5   | 9,14  | 24,4   | 197,86   | 200 | Картофель в молоке 200 |
| 0,05  | 0,02  | 8,3    | 33,6     | 200 | Чай с сахаром 200**    |
| 6,7   | 1     | 45,3   | 217      | 100 | Хлеб пшеничный 100     |
| 0,9   | 0,2   | 13,09  | 58,1     | 100 | Апельсины порциями 100 |
| 12,15 | 10,36 | 91,09  | 506,56   |     |                        |
| 54,63 | 62,14 | 323,73 | 2 082,16 |     |                        |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна