



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" "

" "

12.01.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
<u>Второй завтрак*</u>					
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
12,28	18,02	125,82	720,8		
<u>Обед*</u>					
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с пшеном 200
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 1/50/150
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
22,81	16,33	102,23	650		
<u>Полдник*</u>					
3,5	11,2	30	235	50	Печенье "Курабье"* 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
3,94	11,22	55,06	337,2		
<u>Ужин*</u>					
0,95	4,45	4,45	59,5	50	Икра кабачковая консервированная 50
5,65	5,99	31,52	202,56	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
11,35	11,16	75,18	444,36		
50,38	56,73	358,29	2 152,36		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

12.01.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3	0,6	25,09	117,8	155	Каша вязкая пшеничная с сахаром 155(без мол.)
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
7,1	1,31	68,86	315,65		

Обед*

0,7	2,53	4,5	43,7	50	Салат из белокочанной капусты 50
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
6,81	3,81	30,47	183,4	150	Каша гречневая с овощами 150(без мол.)
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,6	10,25	119	646,3		

Полдник*

3,5	11,2	30	235	50	Печенье "Курабье"* 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
3,94	11,22	55,06	337,2		

Ужин*

0,95	4,45	4,45	59,5	50	Икра кабачковая консервированная 50
3,3	7,5	37,35	230,1	150	Рис отварной 150(без мол.)
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
9	12,67	81,01	471,9		
38,64	35,45	323,93	1 771,05		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

г. _____



12.01.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
0,16		6,36	26	150	Кофейный напиток с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
11,32	14,61	111,98	630,8		

Обед*

1,3	1,7	8,58	54,9	150	Суп картофельный с пшеном 150
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каша гречневая с говядиной тушеной 30/120
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,86	11,23	82,11	499,08		

Полдник*

3,5	11,2	30	235	50	Печенье "Курабье"* 50
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги 150**
3,83	11,21	48,84	311,8		

Ужин*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
5,65	5,99	31,52	202,56	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
10,95	9,37	71,79	415,41		
42,96	46,42	314,72	1 857,09		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна