

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

«Детский сад

№ 333»

расшифровка подписи

г.

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

г.о. Самара

10.11.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р от 09.01.2024**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |     |       |       |     |                                               |
|------|-----|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50  | Хлеб пшеничный 50                             |
| 3    | 0,6 | 25,09 | 117,8 | 155 | Каша вязкая пшеничная с сахаром 155(без мол.) |
| 0,24 |     | 7,64  | 31,5  | 180 | Кофейный напиток с сахаром 180**              |

**Второй завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                   |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 7,1  | 1,31 | 68,86 | 315,65 |     |                                   |

**Обед\***

|       |       |       |       |     |                                           |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------|
| 0,7   | 2,53  | 4,5   | 43,7  | 50  | Салат из белокочанной капусты 50          |
| 1,74  | 2,27  | 11,43 | 73,2  | 202 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2 |
| 13,72 | 11,46 | 18,27 | 231,1 | 200 | Жаркое из цыплят 50/150с                  |
| 0,14  | 0,14  | 17,51 | 71,9  | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180**      |
| 5,36  | 0,8   | 36,24 | 173,6 | 80  | Хлеб пшеничный 80                         |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5 | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                   |
| 25,51 | 17,9  | 106,8 | 694   |     |                                           |

**Полдник\***

|      |      |       |       |     |                          |
|------|------|-------|-------|-----|--------------------------|
| 2,75 | 9    | 22,05 | 178,5 | 50  | Печенье "Песочное" 50    |
| 0,44 | 0,02 | 25,06 | 102,2 | 200 | Компот из кураги 1/200** |
| 3,19 | 9,02 | 47,11 | 280,7 |     |                          |

**Ужин\***

|       |       |        |         |     |                                                |
|-------|-------|--------|---------|-----|------------------------------------------------|
| 7,03  | 3,61  | 7,39   | 89,85   | 80  | Котлета рыбная запеченная с соусом томатным 80 |
| 3,3   | 7,5   | 37,35  | 230,1   | 150 | Рис отварной 150(без мол.)                     |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4    | 180 | Чай с сахаром 180**                            |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9   | 70  | Хлеб пшеничный 70                              |
| 15,08 | 11,83 | 83,95  | 502,25  |     |                                                |
| 50,88 | 40,06 | 306,72 | 1 792,6 |     |                                                |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи



10.11.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|       |      |       |        |     |                                    |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8   | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,46 | 22   | 2,2   | 254    | 130 | Омлет натуральный 130 шк.          |
| 2,34  | 2    | 9,88  | 66,7   | 150 | Кофейный напиток с молоком 150**   |
| 2,01  | 0,3  | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                  |

Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9   | 2,5   | 4     | 50     | 100 | Кефир 100 |
| 25,51 | 33,61 | 65,02 | 670,55 |     |           |

Обед\*

|      |       |       |        |     |                                           |
|------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 0,42 | 1,52  | 2,7   | 26,22  | 30  | Салат из белокочанной капусты 30          |
| 1,3  | 1,7   | 8,58  | 54,9   | 152 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 150/2 |
| 8,9  | 9,8   | 15,78 | 186,9  | 160 | Жаркое из цыплят 30/130с                  |
| 0,12 | 0,12  | 14,62 | 60     | 150 | Компот из свежих яблок + С вит 150**      |
| 3,35 | 0,5   | 22,65 | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                         |
| 2,31 | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                   |
| 16,4 | 14,06 | 75,64 | 496,82 |     |                                           |

Полдник\*

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 2,75 | 9     | 22,05 | 178,5 | 50  | Печенье "Песочное" 50 |
| 4,58 | 4,08  | 7,58  | 85    | 150 | Молоко кипяченое 150  |
| 7,33 | 13,08 | 29,63 | 263,5 |     |                       |

Ужин\*

|       |       |       |          |     |                                                   |
|-------|-------|-------|----------|-----|---------------------------------------------------|
| 4,18  | 4,46  | 6,49  | 82,8     | 60  | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 30/30 |
| 3,16  | 4,66  | 31,79 | 181,7    | 130 | Рис отварной 130                                  |
| 0,04  | 0,01  | 6,25  | 25,25    | 150 | Чай с сахаром 150**                               |
| 4,02  | 0,6   | 27,18 | 130,2    | 60  | Хлеб пшеничный 60                                 |
| 11,4  | 9,73  | 71,71 | 419,95   |     |                                                   |
| 60,64 | 70,48 | 242   | 1 850,82 |     |                                                   |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

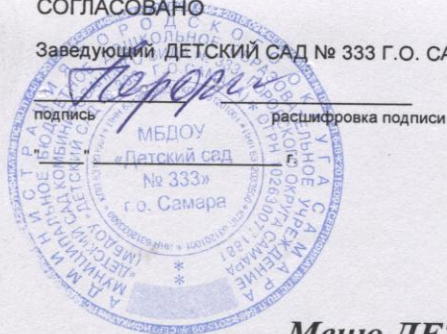
Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г. Самары

ДОКУМЕНТОВ

10.11.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|       |      |       |        |     |                                    |
|-------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8   | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,64 | 15,8 | 4,53  | 206,88 | 150 | Омлет натуральный 150с             |
| 2,85  | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**   |
| 2,01  | 0,3  | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                  |

Второй завтрак\*

|      |       |       |        |     |           |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9  | 2,5   | 4     | 50     | 100 | Кефир 100 |
| 26,2 | 27,82 | 69,34 | 637,33 |     |           |

Обед\*

|       |       |       |       |     |                                           |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------|
| 0,7   | 2,53  | 4,5   | 43,7  | 50  | Салат из белокочанной капусты 50          |
| 1,74  | 2,27  | 11,43 | 73,2  | 202 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2 |
| 13,72 | 11,46 | 18,27 | 231,1 | 200 | Жаркое из цыплят 50/150с                  |
| 0,14  | 0,14  | 17,51 | 71,9  | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180**      |
| 4,02  | 0,6   | 27,18 | 130,2 | 60  | Хлеб пшеничный 60                         |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4  | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                   |
| 23,4  | 17,56 | 93,97 | 630,5 |     |                                           |

Полдник\*

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 2,75 | 9     | 22,05 | 178,5 | 50  | Печенье "Песочное" 50 |
| 6,1  | 5,44  | 10,1  | 113   | 200 | Молоко кипяченое 200  |
| 8,85 | 14,44 | 32,15 | 291,5 |     |                       |

Ужин\*

|       |       |        |          |     |                                                   |
|-------|-------|--------|----------|-----|---------------------------------------------------|
| 5,39  | 5,45  | 7,95   | 102,4    | 70  | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30 |
| 3,16  | 4,66  | 31,79  | 181,7    | 130 | Рис отварной 130                                  |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**                               |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9    | 70  | Хлеб пшеничный 70                                 |
| 13,3  | 10,83 | 78,95  | 466,4    |     |                                                   |
| 71,75 | 70,65 | 274,41 | 2 025,73 |     |                                                   |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна