

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

05.11.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,3	0,75	42,34	189,3	155	Каша вязкая рисовая с сахаром 155(без мол.)
0,48		8,16	34,6	180	Какао 180** без мол.

Второй завтрак*

0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,19	1,07	86,61	380,84		

Обед*

0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
12,8	12,08	14,54	218,08	200	Капуста тушеная с цыплятами 40/160
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,57	16	100,68	648,64		

Полдник*

5,2	13,9	26,65	252,5	50	Печенье творожное "Ракушка" * 50
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
6,1	13,9	44,83	328,5		

Ужин*

7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
16,12	9,29	70,98	432,15		
52,98	40,26	303,1	1 790,13		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьева В.Ю.
расшифровка подписи

" " "

05.11.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак*					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
3,76	7,91	24,66	185,26	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
Второй завтрак*					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
16,55	19,34	75,87	548,11		
Обед*					
0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
1,5	1,67	10,2	61,95	152	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 150/2
9,76	8	12,1	159,44	160	Капуста тушеная с цыплятами 30/130
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,34	11,11	80,18	503,94		
Полдник*					
5,2	13,9	26,65	252,5	50	Печенье творожное " Ракушка " * 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
5,24	13,91	32,9	277,75		
Ужин*					
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшенная 130
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
14,67	6,89	66,75	387,5		
55,8	51,25	255,7	1 717,3		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

05.11.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
3.76	7.91	24.66	185.26	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3.67	3.19	13.33	96.7	180	Какао с молоком 180**
2.54	2.3	0.14	31.5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2.6	2.5	4.5	51	100	Снежок 100
17.07	19.81	77.98	562.81		

Обед*

0.62	0.05	5.8	26.15	50	Салат из моркови с сахаром 50
2	2.23	13.6	82.6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
12.8	12.08	14.54	218.08	200	Капуста тушеная с цыплятами 40/160
0.61	0.25	16.18	69.41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
4.69	0.7	31.71	151.9	70	Хлеб пшеничный 70
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24.57	16.01	100.68	648.64		

Полдник*

5.2	13.9	26.65	252.5	50	Печенье творожное "Ракушка" * 50
0.05	0.02	8.3	33.6	200	Чай с сахаром 200**
5.25	13.92	34.95	286.1		

Ужин*

7.19	3.57	7.83	92.35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4.27	4.86	24.43	159	155	Каша вязкая из пшенной крупы 155
0.9		18.18	76	180	Сок фруктовый 180*
4.69	0.7	31.71	151.9	70	Хлеб пшеничный 70
17.05	9.13	82.15	479.25		
63.94	58.87	295.76	1976.8		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна