

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

" " "



02.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р от 12.01.2015**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |      |     |                                  |
|------|------|-------|------|-----|----------------------------------|
| 2,01 | 0,3  | 13,59 | 65,1 | 30  | Хлеб пшеничный 30                |
| 5,45 | 6,36 | 32,26 | 208  | 200 | Каша вязкая "Геркулес" 200       |
| 0,24 |      | 7,64  | 31,5 | 180 | Кофейный напиток с сахаром 180** |

**Второй завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                   |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 8,21 | 6,87 | 66,97 | 362,45 |     |                                   |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 1,58  | 4,67  | 10,37 | 90,1   | 202 | Борщ с капуст.свеж,картоф, зел 200/2      |
| 9,29  | 6,9   | 7,48  | 129,2  | 50  | Шницель рубленый из птицы 50              |
| 2,4   | 5,48  | 16,08 | 123,24 | 125 | Каша вязкая пшеничная 125(без мол.)       |
| 0,4   | 0,02  | 22,6  | 92,2   | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180** |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                         |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                   |
| 20,87 | 18,27 | 98,03 | 643,74 |     |                                           |

**Полдник\***

|      |       |      |       |     |                           |
|------|-------|------|-------|-----|---------------------------|
| 4    | 13,1  | 37,9 | 289   | 50  | Пирожное "Сахаринка" * 50 |
| 0,05 | 0,02  | 8,3  | 33,6  | 200 | Чай с сахаром 200**       |
| 4,05 | 13,12 | 46,2 | 322,6 |     |                           |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                                    |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16   | 27,36    | 30  | Маринад овощной 30                 |
| 2,4   | 3,48  | 18,96  | 116,76   | 123 | Картофель отварной 120/3(без мол.) |
| 0,14  | 0,14  | 17,51  | 71,9     | 180 | Компот из свежих яблок 180**       |
| 6,7   | 1     | 45,3   | 217      | 100 | Хлеб пшеничный 100                 |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100       |
| 10,24 | 5,05  | 97,73  | 477,02   |     |                                    |
| 43,37 | 43,31 | 308,93 | 1 805,81 |     |                                    |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

02.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                     |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30             |
| 4,89 | 8,44 | 17,56 | 165,8  | 155 | Каша жидкая молочная "Геркулес" 155 |
| 2,34 | 2    | 9,88  | 66,7   | 150 | Кофейный напиток с молоком 150**    |
| 2,01 | 0,3  | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                   |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |        |     |            |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6   | 2,5   | 4,5   | 51     | 100 | Снежок 100 |
| 16,34 | 17,15 | 80,88 | 546,95 |     |            |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,22  | 3,7   | 7,83  | 69,6   | 156 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 150/5/1 |
| 7,44  | 5,62  | 7,48  | 110,3  | 50  | Шницель рубленный из говядины 50                        |
| 3,37  | 3,77  | 16,3  | 112,61 | 110 | Каша вязкая пшеничная 110                               |
| 0,33  | 0,01  | 18,83 | 76,78  | 150 | Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**               |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                 |
| 18,02 | 14,02 | 84,4  | 538,09 |     |                                                         |

**Полдник\***

|      |       |       |        |     |                           |
|------|-------|-------|--------|-----|---------------------------|
| 4    | 13,1  | 37,9  | 289    | 50  | Пирожное "Сахаринка" * 50 |
| 0,04 | 0,01  | 6,25  | 25,25  | 150 | Чай с сахаром 150**       |
| 4,04 | 13,11 | 44,15 | 314,25 |     |                           |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                              |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 3,33  | 5,07  | 18,18  | 132      | 150 | Картофель в молоке 150       |
| 0,12  | 0,12  | 14,62  | 60       | 150 | Компот из свежих яблок 150** |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5    | 50  | Хлеб пшеничный 50            |
| 0,38  | 0,38  | 9,31   | 42       | 95  | Яблоко свежее порционно 95   |
| 7,18  | 6,07  | 64,76  | 342,5    |     |                              |
| 45,58 | 50,35 | 274,19 | 1 741,79 |     |                              |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

" " "

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

02.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р от 09.01.2024**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                     |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30             |
| 4,89 | 8,44 | 17,56 | 165,8  | 155 | Каша жидкая молочная "Геркулес" 155 |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**    |
| 2,01 | 0,3  | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                   |

**Второй завтрак\***

|       |       |       |        |     |            |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6   | 2,5   | 4,5   | 51     | 100 | Снежок 100 |
| 16,85 | 17,56 | 82,87 | 560,85 |     |            |

**Обед\***

|       |       |        |        |     |                                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 1,58  | 4,67  | 10,37  | 90,1   | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 7,79  | 6,88  | 9,88   | 132,65 | 80  | Шницель рубленный с соусом томатным 50/30                |
| 3,42  | 3,42  | 21     | 128,5  | 130 | Каша вязкая пшеничная 130                                |
| 0,4   | 0,02  | 22,6   | 92,2   | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**                |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                        |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                  |
| 20,39 | 16,19 | 105,35 | 652,45 |     |                                                          |

**Полдник\***

|      |       |      |       |     |                           |
|------|-------|------|-------|-----|---------------------------|
| 4    | 13,1  | 37,9 | 289   | 50  | Пирожное "Сахаринка" * 50 |
| 0,05 | 0,02  | 8,3  | 33,6  | 200 | Чай с сахаром 200**       |
| 4,05 | 13,12 | 46,2 | 322,6 |     |                           |

**Ужин\***

|       |       |        |         |     |                              |
|-------|-------|--------|---------|-----|------------------------------|
| 3,33  | 5,07  | 18,18  | 132     | 150 | Картофель в молоке 150       |
| 0,14  | 0,14  | 17,51  | 71,9    | 180 | Компот из свежих яблок 180** |
| 6,7   | 1     | 45,3   | 217     | 100 | Хлеб пшеничный 100           |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44      | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 10,57 | 6,61  | 90,79  | 464,9   |     |                              |
| 51,86 | 53,48 | 325,21 | 2 000,8 |     |                              |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна