

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

23.09.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

| Пищевая ценность       |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                      |
|------------------------|-------|----------|----------|-------|---------------------------------------------------------|
| Белки                  | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                         |
| <u>Завтрак*</u>        |       |          |          |       |                                                         |
| 4,5                    | 3,91  | 35,35    | 198,35   | 35    | Бутерброд с маслом 5/30                                 |
| 15,31                  | 11,29 | 22,9     | 254,45   | 130   | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,97                   | 2,52  | 13       | 85,4     | 200   | Чай с молоком 200**                                     |
| 2,68                   | 0,4   | 18,12    | 86,8     | 40    | Хлеб пшеничный 40                                       |
| <u>Второй завтрак*</u> |       |          |          |       |                                                         |
| 2,9                    | 2,5   | 4,2      | 50,7     | 100   | Варенец 100                                             |
| 28,36                  | 20,62 | 93,57    | 675,7    |       |                                                         |
| <u>Обед*</u>           |       |          |          |       |                                                         |
| 1,79                   | 4,82  | 12       | 98,7     | 207   | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2       |
| 6,33                   | 6,04  | 5,6      | 102      | 80    | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.   |
| 4,91                   | 3,77  | 23,56    | 147,8    | 134   | Макаронные изделия отварные 134                         |
| 0,14                   | 0,14  | 17,51    | 71,9     | 180   | Компот из свежих яблок + С вит 180**                    |
| 3,35                   | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 3,85                   | 0,7   | 18,85    | 100,5    | 50    | Хлеб ржано-пшеничный 50                                 |
| 20,37                  | 15,97 | 100,17   | 629,4    |       |                                                         |
| <u>Полдник*</u>        |       |          |          |       |                                                         |
| 3,7                    | 14,5  | 28,5     | 259      | 50    | Корж "Сластена " * 50                                   |
| 0,14                   | 0,02  | 24,43    | 98,44    | 200   | Напиток лимонный 200**                                  |
| 3,84                   | 14,52 | 52,93    | 357,44   |       |                                                         |
| <u>Ужин*</u>           |       |          |          |       |                                                         |
| 2,61                   | 16,22 | 12,69    | 209,6    | 155   | Рагу из овощей 155                                      |
| 0,4                    | 0,02  | 22,6     | 92,2     | 180   | Компот из смеси сухофруктов 180**                       |
| 3,35                   | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 0,4                    | 0,4   | 9,8      | 44       | 100   | Яблоко свежее порционное 100                            |
| 6,76                   | 17,14 | 67,74    | 454,3    |       |                                                         |
| 59,33                  | 68,25 | 314,41   | 2 116,84 |       |                                                         |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна





СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " г.



23.09.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|       |       |       |        |     |                                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 4,5   | 3,91  | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                                 |
| 15,31 | 11,29 | 22,9  | 254,45 | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,65  | 2,33  | 9,31  | 68,81  | 150 | Чай с молоком 150**                                     |
| 2,68  | 0,4   | 18,12 | 86,8   | 40  | Хлеб пшеничный 40                                       |

Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |             |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5   | 4,2   | 50,7   | 100 | Варенец 100 |
| 28,04 | 20,43 | 89,88 | 659,11 |     |             |

Обед\*

|       |       |       |        |     |                                                       |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------------|
| 1,37  | 3,8   | 9,04  | 76,05  | 157 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2     |
| 6,33  | 6,04  | 5,6   | 102    | 80  | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк. |
| 4,14  | 3,18  | 19,87 | 124,7  | 113 | Макаронные изделия отварные 113                       |
| 0,12  | 0,12  | 14,62 | 60     | 150 | Компот из свежих яблок + С вит 150**                  |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                     |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                               |
| 17,62 | 14,06 | 83,09 | 531,55 |     |                                                       |

Полдник\*

|      |       |       |       |     |                        |
|------|-------|-------|-------|-----|------------------------|
| 3,7  | 14,5  | 28,5  | 259   | 50  | Корж "Сластена" * 50   |
| 0,11 | 0,01  | 18,32 | 73,8  | 150 | Напиток лимонный 150** |
| 3,81 | 14,51 | 46,82 | 332,8 |     |                        |

Ужин\*

|       |       |        |          |     |                                   |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----------------------------------|
| 2,61  | 16,22 | 12,69  | 209,6    | 155 | Рагу из овощей 155                |
| 0,33  | 0,01  | 18,83  | 76,78    | 150 | Компот из смеси сухофруктов 150** |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5    | 50  | Хлеб пшеничный 50                 |
| 0,38  | 0,38  | 9,31   | 42       | 95  | Яблоко свежее порционно 95        |
| 6,67  | 17,11 | 63,48  | 436,88   |     |                                   |
| 56,14 | 66,11 | 283,27 | 1 960,34 |     |                                   |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " "

г.

23.09.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р от 09.01.2024**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |       |     |                                   |
|------|------|-------|-------|-----|-----------------------------------|
| 2,01 | 0,3  | 13,59 | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                 |
| 3,3  | 0,75 | 42,34 | 189,3 | 155 | Каша вязкая рисовая с сахаром 155 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5   | 30,4  | 180 | Чай с сахаром 180**               |

**Второй завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                   |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85  | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 5,88 | 1,28 | 76,91 | 342,65 |     |                                   |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                                      |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------------|
| 1,66  | 4,07  | 11,82 | 90,6   | 202 | Рассольник Домашний с зеленью 200/2                  |
| 6,05  | 6,3   | 5,58  | 103,11 | 70  | Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30 |
| 5     | 4,71  | 26,99 | 170,35 | 130 | Макаронные изделия отварные 130(без мол.)            |
| 0,14  | 0,14  | 17,51 | 71,9   | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180**                 |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                    |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                              |
| 18,04 | 16,12 | 89,81 | 579,86 |     |                                                      |

**Полдник\***

|      |       |      |       |     |                      |
|------|-------|------|-------|-----|----------------------|
| 3,7  | 14,5  | 28,5 | 259   | 50  | Корж "Сластена" * 50 |
| 0,06 | 0,02  | 7,5  | 30,4  | 180 | Чай с сахаром 180**  |
| 3,76 | 14,52 | 36   | 289,4 |     |                      |

**Ужин\***

|       |       |       |          |     |                              |
|-------|-------|-------|----------|-----|------------------------------|
| 2,61  | 16,22 | 12,69 | 209,6    | 155 | Рагу из овощей 155           |
| 0,06  | 0,02  | 7,5   | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**          |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30            |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 5,08  | 16,94 | 43,58 | 349,1    |     |                              |
| 32,76 | 48,86 | 246,3 | 1 561,01 |     |                              |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна