

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи

МБДОУ
«Детский сад
№ 333» г.
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____
должностьВоробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи

ДОКУМЕНТОВ

18.09.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 12.01.2015

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,45	6,36	32,26	208	200	Каша вязкая "Геркулес" 200
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
8,21	6,87	66,97	362,45		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	202	Борщ с капуст.свеж,картоф, зел 200/2
9,29	6,9	7,48	129,2	50	Шницель рубленный из птицы 50
2,4	5,48	16,08	123,24	125	Каша вязкая пшеничная 125(без мол.)
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,87	18,27	98,03	643,74		

Полдник*

4	13,1	37,9	289	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,06	13,12	45,4	319,4		

Ужин*

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
2,4	3,48	18,96	116,76	123	Картофель отварной 120/3(без мол.)
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
10,5	4,93	102,74	496,96		
43,64	43,19	313,14	1 822,55		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

18.09.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 12.01.2015

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
16,85	17,56	82,87	560,85		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
12,85	10,31	3,3	157,5	100	Гуляш из отварного мяса 50/50
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,45	19,62	98,77	677,3		

Полдник*

4	13,1	37,9	289	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
4,05	13,12	46,2	322,6		

Ужин*

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок 180**
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
10,57	6,61	90,79	464,9		
56,92	56,91	318,63	2 025,65		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

18.09.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
16,34	17,15	80,88	546,95		

Обед*

1,22	3,7	7,83	69,6	156	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 150/5/1
7,71	6,21	1,98	94,65	60	Гуляш из отварного мяса 30/30
3,37	3,77	16,3	112,61	110	Каша вязкая пшеничная 110
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,29	14,61	78,9	522,44		

Полдник*

4	13,1	37,9	289	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
4,04	13,11	44,15	314,25		

Ужин*

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
7,18	6,07	64,76	342,5		
45,85	50,94	268,69	1 726,14		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна