

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожов В. Ю.

расшифровка подписи

г.

29.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каши жидкая молочная "Геркулес" 155
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,33	16,85	67,29	481,85		

Обед*

1,22	3,7	7,83	69,6	156	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 150/5/1
7,76	6,22	1,65	93,5	60	Бефстроганов из отварного мяса 30/30
2,72	2,11	16,69	96,5	105	Каши вязкая пшеничная 100/5
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
14,34	12,46	56,31	396,68		

Уплотненный полдник*

2,7	4,62	14,64	111	120	Картофель в молоке 120
0,75		15,15	63,6	150	Сок фруктовый 150*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,86	0,19	12,44	58,1	95	Апельсины порциями 95
6,32	5,11	55,82	297,8		
34,99	34,42	179,42	1 176,33		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

29.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,45	6,36	32,26	208	200	Каша вязкая "Геркулес" 200
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
8,21	6,87	66,97	362,45		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	202	Борщ с капуст.свеж,картоф, зел 200/2
9,29	6,9	7,48	129,2	50	Шницель рубленный из птицы 50
2,4	5,48	16,08	123,24	125	Каша вязкая пшеничная 125(без мол.)
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,86	17,97	84,44	578,64		

Уплотненный полдник*

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
2,4	3,48	18,96	116,76	125	Картофель отварной 120/3(без мол.)
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
6,81	4,01	69,98	343,32		
33,88	28,85	221,39	1 284,41		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

29.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,84	17,26	69,28	495,75		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,76	6,22	1,65	93,5	60	Бефстроганов из отварного мяса 30/30
3,31	2,58	20,35	117,86	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,24	14,39	82,88	537,56		

Уплотненный полдник*

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
7,14	5,57	63,04	331,2		
40,22	37,22	215,2	1 364,51		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна