

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожеев В. Ю.
расшифровка подписи

12.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3	0,6	25,09	117,8	155	Каша вязкая пшеничная с сахаром 155(без мол.)
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
5,76	1,11	59,8	272,25		

Обед*

1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,46	14,18	78,99	513,02		

Уплотненный полдник*

7,03	3,61	7,39	89,85	80	Котлета рыбная запеченная с соусом томатным 80
3,3	7,5	37,35	230,1	150	Рис отварной 150(без мол.)
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Антошка овсяное * 50
16,15	13,03	68,33	671,45		
38,37	28,32	207,12	1 456,72		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

г.

12.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,31	0,66	48,28	215,3	50	Бутерброд с повидлом 20/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,09	0,11	3,39	15,14	150	Кофейный напиток с сахаром 150**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,58	5,84	90,95	454,29		

Обед*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
1,3	1,7	8,58	54,9	150	Суп картофельный с пшеном 150
5,39	6,36	2,46	88,35	60	Мясо тушеное, соус томатный 60
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
13,69	13,48	61,65	424,53		

Уплотненный полдник*

3,59	8,83	37,4	245,7	130	Плов с фруктами 130
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Антошка овсяное * 50
9,39	10,74	59,74	592,05		
32,66	30,06	212,34	1 470,87		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

12.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,31	0,66	48,28	215,3	50	Бутерброд с повидлом 20/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,73	5,73	95,2	470,65		

Обед*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с пшеном 200
5,39	6,36	2,46	88,35	60	Мясо тушеное, соус томатный 60
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,83	15,7	88,51	570,15		

Уплотненный полдник*

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Антошка овсяное * 50
9,96	12,11	66,79	635		
37,52	33,54	250,5	1 675,8		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна