

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

05.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,63	1,24	25,76	133	155	Каша гречневая вязкая с сахаром 1/150/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
7,39	1,75	60,47	287,45		

Обед*

0,86	1,85	2,41	29,79	30	Зеленый горошек порционно 30
1,55	2,18	11,66	72,6	200	Суп картофельный с рисом 200
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
3,24	5,36	22,92	152,88	125	Каша перловая вязкая 125(без мол.)
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,43	15,89	94,62	559,61		

Уплотненный полдник*

7,02	0,95	0,12	37,1	44	Рыба припущенная 40(минтай)без,мол.
2,39	4,15	18,89	122,58	120	Пюре картофельное 120(без.мол.)
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
15,28	19,72	76,55	511,18		
41,1	37,36	231,64	1 358,24		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

05.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,09	0,11	3,39	15,14	150	Кофейный напиток с сахаром 150**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,77	9,09	78,02	437,34		

Обед*

0,86	1,85	2,41	29,79	30	Зеленый горошек порционно 30
1,18	1,64	8,75	54,45	150	Суп картофельный с рисом 150
5,39	6,36	2,46	88,35	60	Мясо тушеное, соус томатный 60
2,05	2,06	14,52	85	105	Каши перловая вязкая 100/5
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
12,12	12,34	58,29	394,69		

Уплотненный полдник*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
6,41	5,3	40,31	234,55		
28,3	26,73	176,62	1 066,58		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворожеев В.Ю.

расшифровка подписи

подпись

05.05.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,92	8,98	82,27	453,7		

Обед*

0,86	1,85	2,41	29,79	30	Зеленый горошек порционно 30
1,55	2,18	11,66	72,6	200	Суп картофельный с рисом 200
5,39	6,36	2,46	88,35	60	Мясо тушеное, соус томатный 60
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
15,86	14,52	84,54	534,35		

Уплотненный полдник*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье 50
10,98	20,77	81,65	524		
36,76	44,27	248,46	1 512,05		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна