

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " " г.

16.04.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,29	4,04	21,19	134,35	155	Каша вязкая ячневая с сахаром 150/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

### Второй завтрак\*

0,14	0,14	21,5	87,84	180	Компот из свежих яблок 180**
5,5	4,5	63,78	317,69		

### Обед\*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
4,65	4,75	8,24	94,04	70	Оладьи из печени "Кнопочки" Соус томатный 40/30
5	4,71	26,99	170,35	130	Макаронные изделия отварные 130(без мол.)
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,62	14,39	94,2	588,48		

### Уплотненный полдник\*

4,86	7,76	31,72	216	155	Котлеты картофельные 150/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный" * 50
9,73	22,08	75,81	540,5		
32,85	40,97	233,79	1 446,67		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

" " " "

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " " "

г.

16.04.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**

**Второй завтрак\***

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
29,82	23,15	66,14	595,8		

**Обед\***

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,74	13,47	59,94	438,33		

**Уплотненный полдник\***

2,72	10,49	18,88	180	125	Картофель и овощи, тушеные в соусе 125
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный" * 50
7,57	24,8	61,72	499,35		
54,13	61,42	187,8	1 533,48		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



16.04.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**

**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
30,34	23,62	68,25	610,5		

**Обед\***

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,11	17,39	83,58	608,89		

**Уплотненный полдник\***

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный" * 50
8,13	26,91	66,75	540,5		
61,58	67,92	218,58	1 759,89		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна