

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

02.04.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 12.01.2015**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 130 | Сырники из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 3,67 | 3,19 | 13,33 | 96,7 | 180 | Какао с молоком 180** |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 30,34 | 23,62 | 68,25 | 610,5 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 0,41 | 1,56 | 2,57 | 25,98 | 30 | Салат "Осенний" 30 |
| 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 221 | "Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1 |
| 10,6 | 8,98 | 2,81 | 148 | 80 | Печень по-строгановски 80 |
| 4,54 | 3,48 | 21,8 | 136,8 | 124 | Макаронные изделия отварные 120/4 |
| 0,61 | 0,25 | 16,18 | 69,41 | 180 | Напиток из плодов шиповника 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 23,11 | 17,39 | 83,58 | 608,89 | | |
| <u>Уплотненный полдник*</u> | | | | | |
| 3,26 | 12,59 | 22,66 | 216 | 150 | Картофель и овощи, тушеные в соусе 150 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,8 | 14 | 23 | 229 | 50 | Кекс "Йогуртный" * 50 |
| 8,13 | 26,91 | 66,75 | 540,5 | | |
| 61,58 | 67,92 | 218,58 | 1 759,89 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " г.

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

02.04.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 130 | Сырники из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 3,15 | 2,72 | 11,22 | 82 | 150 | Какао с молоком 150** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 29,82 | 23,15 | 66,14 | 595,8 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,41 | 1,56 | 2,57 | 25,98 | 30 | Салат "Осенний " 30 |
| 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 221 | "Уха "Золотая рыбка" 200/20/1 |
| 7,96 | 6,74 | 2,11 | 100,9 | 60 | Печень по-строгановски 30/30 |
| 3,79 | 2,32 | 18,16 | 108,5 | 103 | Макаронь отварные 100/3с |
| 0,51 | 0,21 | 13,48 | 57,85 | 150 | Напиток из плодов шиповника 150** |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 16,74 | 13,47 | 59,94 | 438,33 | | |

Уплотненный полдник*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|----------|-----|--|
| 2,72 | 10,49 | 18,88 | 180 | 125 | Картофель и овощи, тушеные в соусе 125 |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,8 | 14 | 23 | 229 | 50 | Кекс "Йогуртный " * 50 |
| 7,57 | 24,8 | 61,72 | 499,35 | | |
| 54,13 | 61,42 | 187,8 | 1 533,48 | | |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

