

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



19.03.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,29	4,04	21,19	134,35	155	Каши вязкая ячневая с сахаром 150/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,14	0,14	21,5	87,84	180	Компот из свежих яблок 180**
5,5	4,5	63,78	317,69		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
4,65	4,75	8,24	94,04	70	Оладьи из печени "Кнопочки" Соус томатный 40/30
5	4,71	26,99	170,35	130	Макаронные изделия отварные 130(без мол.)
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,62	14,39	94,2	588,48		

Уплотненный полдник*

4,86	7,76	31,72	216	155	Котлеты картофельные 150/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,58	9,1	25,8	193,8	45	Кекс "Малютка" 45
9,51	17,18	78,61	505,3		
32,63	36,07	236,59	1 411,47		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " "

г.

19.03.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024)**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,15	2,72	11,22	82	150	Какао с молоком 150**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
29,82	23,15	66,14	595,8		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
7,96	6,74	2,11	100,9	60	Печень по-строгановски 30/30
3,79	2,32	18,16	108,5	103	Макароны отварные 100/3с
0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,74	13,47	59,94	438,33		

Уплотненный полдник*

2,72	10,49	18,88	180	125	Картофель и овощи, тушеные в соусе 125
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,58	9,1	25,8	193,8	45	Кекс "Малютка" 45
7,35	19,9	64,52	464,15		
53,91	56,52	190,6	1 498,28		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообев В. Ю.
расшифровка подписи

" " г.

19.03.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
30,34	23,62	68,25	610,5		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний " 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,11	17,39	83,58	608,89		

Уплотненный полдник*

3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,58	9,1	25,8	193,8	45	Кекс "Малютка" 45
7,91	22,01	69,55	505,3		
61,36	63,02	221,38	1 724,69		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна