

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

МБДОУ

"Детский сад

№ 333"

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

05.08.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,41	13,27	75,03	481,05		

Обед*

0,71	2,21	0,78	25,89	30	Салат из редиса с огурцами и яйцом 30
1,26	2,02	7,28	52,35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыши" 50
2,05	2,06	14,52	85	105	Каша перловая вязкая 100/5
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
13,85	12,3	59,93	368,94		

Уплотненный полдник*

4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 100
0,07	0,01	5,1	20,8	153,5	Чай с лимоном 150/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,55	13,95	33,2	195,6	50	Печенье творожное "Ракушка" * 50
14,44	20,11	66,73	420,8		
42,7	45,68	201,69	1 270,79		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

05.08.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 333-Р от 09.01.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,92	13,68	77,02	494,95		

Обед*

0,71	2,21	0,78	25,89	30	Салат из редиса с огурцами и яйцом 30
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками зел. 200/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыши" 50
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,63	14,6	85,7	507,9		

Уплотненный полдник*

6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,55	13,95	33,2	195,6	50	Печенье творожное "Ракушка" * 50
16,43	21,77	72,49	466,7		
48,98	50,05	235,21	1 469,55		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна