

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



10.04.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р ((1,5 до 3 лет) от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
19,27	14,02	15,37	264,45	130	<i>Сырники из творога с соусом молочным сладким 130</i>
3,15	2,72	11,22	82	150	<i>Какао с молоком 150**</i>

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
29,82	23,15	66,14	595,8		

Обед*

0,41	1,56	2,57	25,98	30	<i>Салат "Осенний " 30</i>
1,76	2,22	12,31	84,8	221	<i>"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1</i>
7,96	6,74	2,11	100,9	60	<i>Печень по-строгановски 30/30</i>
3,79	2,32	18,16	108,5	103	<i>Макароны отварные 100/3с</i>
0,51	0,21	13,48	57,85	150	<i>Напиток из плодов шиповника 150**</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
16,74	13,47	59,94	438,33		


Уплотненный полдник*


2,72	10,49	18,88	180	125	<i>Картофель и овощи, тушеные в соусе 125</i>
0,04	0,01	6,25	25,25	150	<i>Чай с сахаром 150**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
4,4	8	34,6	218	50	<i>Булочка " Плетенка " 50</i>
9,17	18,8	73,32	488,35		
55,73	55,42	199,4	1 522,48		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

 Сапрыкина Марина Анатольевна

 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Меркулова
подпись _____
расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность _____
Воробьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____



10.04.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 333 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 333-Р от 09.01.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19,27	14,02	15,37	264,45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
30,34	23,62	68,25	610,5		
<u>Обед*</u>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,11	17,39	83,58	608,89		
<u>Уплотненный полдник*</u>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,4	8	34,6	218	50	Булочка "Плетенка" 50
9,73	20,91	78,35	529,5		
63,18	61,92	230,18	1 748,89		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства
Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна