

Консультация для родителей. «Играйте вместе с детьми»

«Пройди по камушкам»

Оборудование: бумажные тарелки или круги из картона, бумаги.

Пронумеруйте бумажные тарелки, круги. Разложите их по порядку, образуя дорожку, по дому. Расстояние между ними должно быть равно длине шага ребёнка. Сделайте на пути повороты, петли, преграды (например, положите диванный валик, через стул, под столом).

Предложите ребёнку пройти по дорожке в соответствии с номерами на них.

Варианты игры. Можно увеличить расстояние между тарелками (широкие шаги). Ребёнок может собирать тарелки, идя по дорожке.

«Гонка шариков»

Оборудование: надувные шарики, пустой пол или стол.

Надуйте шарики - по одному на игрока. Положите их на линию старта, сами встаньте на четвереньки перед ними. Начните дуть на них, чтобы они начали двигаться к другому концу комнаты. Тот, кто доберётся до финиша первым, выбирает следующее задание, например: передвигать шарики ногами, локтями, головой, коленками и т.д.

Варианты игры. Можно надуть несколько шаров и переносить их с одного места на другое с помощью пластиковой или бумажной тарелки и , детской лопатки и т.д.

«Поймай и назови»

Оборудование: резиновый мячик среднего размера.

Сядьте на пол, расставив ноги, напротив друг друга. Выберите какую-нибудь простую тему, например: игрушки, фрукты, овощи, одежда, животные...

Бросайте друг другу мяч, поймав его, надо назвать слово из выбранной темы. Через определенное время (упал мяч, назвали 10 слов), меняйте тему.

«Танец с остановками»

Оборудование: магнитофон, плеер, музыкальный центр, то есть, то, что может воспроизводить музыку.

Договоритесь с ребёнком, что как только зазвучит музыка, он начнёт танцевать, музыка прекращается – ребёнок должен замереть и стоять неподвижно до тех пор, пока музыка снова не заиграет. Продолжайте включать и выключать несколько раз до конца композиции.

Инструктор по физической культуре А.Н. Цыганкова